ရှင်ပေတရုဩဝါဒစာပထမစောင်

နိဒါန်း

ရှင်ပေတရုဩဝါဒစာပထမစောင်သည် အာရှမိုင်းနားဒေသမြောက်ပိုင်းတွင် ပျံ့နှံ့နေထိုင်လျက်ရှိသည့်ခရစ်ယာန်များထံသို့ရေးသားပေးပို့သည့်စာဖြစ်၏။ ဤစာစောင်တွင် ထိုသူတို့အားဘုရားသခင်ရွေးချယ်တော်မူသောလူစုတော်ဟူ၍ခေါ်ဆိုထားလေသည်။ ဤစာ၏အဓိကရည်ရွယ်ချက်မှာ မိမိယုံကြည်ခြင်းကြောင့် ဆင်းရဲဒုက္ခနှင့်ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်ခြင်းခံနေရကြသောခရစ်ယာန်တို့အား၊ အားပေးစကားပြောကြားရန်ဖြစ်၏။ သခင်ယေရှုအသေခံတော်မူခြင်း၊ သေခြင်းမှရှင်ပြန်ထမြောက်တော်မူခြင်းနှင့် နောက်တစ်ဖန်ပြန်လည်ကြွလာမည်ဟုကတိထားတော်မူခြင်းတည်းဟူသောသတင်းကောင်းကြောင့် ခရစ်ယာန်တို့သည်မျှော်လင့်ချက်ရှိသူများဖြစ်ကြောင်း၊ ယင်းသို့မျှော်လင့်ချက်ရှိသူများဖြစ်၍ မိမိတို့ရင်ဆိုင်ရကြသည့်ဆင်းရဲဒုက္ခ များကိုဇွဲသတ္တိဖြင့်ရင်ဆိုင်ရကြမည်ဖြစ် ကြောင်းထိုဆင်းရဲဒုက္ခများကား

မိမိတို့ သည်ဘုရားသခင်အားယုံကြည်ခြင်းစစ်မှန်သည်မစစ်မှန်သည်ကို စစ်ဆေးသည့်အရာများသာလျှင်ဖြစ်သည်ဟူ၍လည်းကောင်း၊ မိမိတို့သည်သခင်ယေရှုကြွလာတော်မူသောနေ့၌ချီးမွမ်းခြင်း၊ ဘုန်းအသရေနှင့်ဂုဏ်ကျက်သရေစသည်များကို ခံယူရရှိကြလိမ့်မည်ဟူ၍လည်းကောင်းယုံကြည်ရကြမည်ဖြစ်ကြောင်းစာရေးသူကအားပေးစကားပြောကြားလေသည်။

စာရေးသူသည်အားပေးစကားပြောကြားရင်းခရစ်ယာ န်တို့သည် ခရစ်တော်၏တပည့် သားများပီသစွာပြုမူကျင့်ကြံကြရန်တိုက်တွန်းထားသည်။

အကြောင်းအရာအကျဉ်းချုပ်

နိဒါန်း ၁:၁-၂

ဘုရားသခင်၏ကယ်တင်ခြင်းကျေးဇူးတော်အကြောင်းပြန်လည်သတိရစေခြင်း ၁:၃-၁၂

ကောင်းမြတ်သည့်အကျင့်သီလ၌ကျင်လည်ကြရန်တိုက်တွန်းနှိုးဆော်ခြင်း ၁:၁၃-၂:၁၀

အခက်အခဲရှိချိန်တွင်ခရစ်ယာ န်တို့၌ရှိသည့် တာဝန်ဝတ္တရားများ ၂:၁၁-၄:၁၉

ခရစ်ယာန်နှိမ့်ချမှုနှင့်အစေခံမှု ၅:၁-၁၁

နိဂုံး ၅:၁၂-၁၄

1-2 သခင်ယေရှုခရစ်၏တမန်တော်ပေတရုထံ
မှပုန္တုပြည်၊ ဂလာတိပြည်၊ ကပ္ပဒေါကိပြည်၊
အာရှိပြည်နှင့်ဗိသုနိပြည်တို့တွင်ဧည့်သည်
အာဂန္တုအဖြစ်နှင့်ပျံ့နှံ့နေထိုင်လျက်ရှိကြ
သောဘုရားသခင်ရွေးချယ်တော်မူသည့်
လူစုတော်ထံသို့စာရေးလိုက်ပါသည်။ သခင်
ယေရှု၏စကားတော်ကိုနားထောင်၍ကိုယ်
တော်၏သွေးတော်အားဖြင့်အပြစ်များမှ
ပြေလွတ်ကြစေရန်ခမည်းတော်ဘုရား
သခင်သည်အကြံအစည်တော်အရသင်
တို့ကိုရွေးချယ်တော်မူ၏။ ဝိညာဉ်တော်
အားဖြင့်လည်းသင်တို့ကိုသန့်ရှင်းမြင့် မြတ်စေတော်မူ၏။
သင်တို့သည်ကိုယ်တော်၏ထံတော်မှ ကျေးဇူး
တော်နှင့်ငြိမ်သက်ခြင်းကိုကြွယ်ဝစွာခံစား
ရကြပါစေသတည်း။

ရှင်သန်သည့်မျှော်လင့်ခြင်း

3 ငါတို့သည်ငါတို့အရှင်သခင်ယေရှုခရစ်
၏ခမည်းတော်ဘုရားသခင်၏ဂုဏ်တော်ကို
ချီးကူးကြကုန်စို့။ ကိုယ်တော်သည်မဟာ
ကရုဏာတော်ကြောင့်သခင်ယေရှုခရစ်
ကိုသေခြင်းမှရှင်ပြန်ထမြောက်စေတော်မူ
ခြင်းအားဖြင့် ငါတို့အားဘဝသစ်ကိုပေး
တော်မူသဖြင့်စိတ်ချရသောမျှော်လင့်

ခြင်းကိုရရှိစေတော်မူ၏။- 4 သို့ဖြစ်၍ငါတို့သည်ကိုယ်တော်၏လူစု
တော်အတွက် ဘုရားသခင်လျာထားတော်
မူသောကောင်းချီးမင်္ဂလာများကိုခံစားနိုင်
ရန်မျှော်မှန်းကြပေသည်။ ကိုယ်တော်သည်
ထိုကောင်းချီးမင်္ဂလာများကိုကောင်းကင်
ဘုံတွင် သင်တို့အဖို့လျာထားတော်မူ၏။
ယင်းတို့သည်ယိုယွင်းပျက်စီးမွေးမိုန်၍ မသွားနိုင်။-
5 သင်တို့သည်ဘုရားသခင်ကိုယုံကြည်သူများ
ဖြစ်သည့်အလျောက် အဆုံးစွန်သောကာလ၌
ပေါ်လွင်ထင်ရှားရန်အသင့်ရှိသည့်ကယ်တင်
ခြင်းကျေးဇူးတော်ကိုခံစားရချိန်တိုင်အောင်
ကိုယ်တော်သည်သင်တို့အားတန်ခိုးတော်ဖြင့်
စောင့်ထိန်းလျက်ထားတော်မူ၏။

6 သင်တို့သည် စုံစမ်းနှောင့်ယှက်ခြင်းအမျိုးမျိုး
တို့ကြောင့် ယခုခဏမျှဝမ်းနည်းရကြ
သော်လည်း အထက်ဖော်ပြပါအကြောင်း
ကြောင့်ရွှင်လန်းဝမ်းမြောက်ကြလော့။-
7 ထိုစုံစမ်းနှောင့်ယှက်ခြင်းများကိုခံရခြင်း
မှာဘုရားသခင်အားအကယ်ပင်သင်တို့
ယုံကြည်ကိုးစားမှုရှိမရှိကိုစစ်ဆေးရန်
ဖြစ်၏။ ဖောက်ပြန်ပျက်စီးတတ်သောရွှေကို
ပင်လျှင် အရည်ကျို၍စစ်တမ်းတင်ရသည်
ဖြစ်ရာရွှေထက်များစွာပိုမိုအဖိုးထိုက်

သည့် သင်တို့၏ယုံကြည်ခြင်းကိုလည်း
တည်တံ့ခိုင်မြဲစေရန်စစ်တမ်းတင်ရမည်။
သို့မှသာလျှင်သင်တို့သည်သခင်ယေရှု
ခရစ်ကြွလာတော်မူချိန်၌ဂုဏ်ပြုချီး ကူးခြင်းနှင့်ဘုန်းအသရေကိုခံယူ
နိုင်ကြပေလိမ့်မည်။- 8 သင်တို့သည်ခရစ်တော်ကိုမမြင်ဘူးသော်
လည်းချစ်ကြ၏။ ယခုမတွေ့မမြင်ရသော်
လည်းသင်တို့သည်ကိုယ်တော်ကိုယုံကြည်
ကြ၏။ သို့ဖြစ်၍သင်တို့သည်နှုတ်ဖြင့်မဖော်
ပြနိုင်အောင်လွန်စွာဘုန်းကြီးသော ရွှင်လန်း
ဝမ်းမြောက်ခြင်းရှိကြ၏။- 9 အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်သင်တို့သည်သခင်
ယေရှုအားယုံကြည်ခြင်း၏အကျိုးကြောင့်
ကယ်တင်ခြင်းကိုခံယူနေရကြပြီဖြစ် သောကြောင့်တည်း။

10 ပရောဖက်များသည်ယင်းကယ်တင်ခြင်းနှင့်
ပတ်သက်၍အသေအချာစုံစမ်းရှာဖွေခဲ့
ကြ၏။ သင်တို့အားဘုရားသခင်ပေးတော်
မူမည့်ဤဆုကျေးဇူးအကြောင်းကိုဟော ကြားခဲ့ကြ၏။-
11 ယင်းဆုကျေးဇူးသည်အဘယ်အခါကာလ
၌လည်းကောင်း၊ အဘယ်ပုံအဘယ်နည်းဖြင့်
လည်းကောင်းပေါ်ပေါက်လာမည်ကိုသိရှိနိုင်
ရန်လည်းကြိုးစား၍ရှာဖွေစုံစမ်းခဲ့ကြ၏။
သူတို့အထဲ၌သက်ဝင်လှုပ်ရှားလျက်ရှိ
သောခရစ်တော်၏ဝိညာဉ်တော်က ဤအခါ
ကာလတွင်ခရစ်တော်ခံရမည့်ဝေဒနာ

ကိုလည်းကောင်း၊ ထိုသို့ခံတော်မူပြီးနောက်
ဝင်စားရမည့်ဘုန်းအသရေကိုလည်း ကောင်းကြိုတင်ဖော်ပြခဲ့ပေသည်။-
12 ထိုသူတို့ယင်းအကြောင်းအရာများကိုဟော
ပြောကြသည်မှာမိမိတို့အကျိုးအတွက်
မဟုတ်။ သင်တို့အကျိုးအတွက်ဖြစ်ကြောင်း
သင်တို့အားဘုရားသခင်ဖော်ပြတော်မူ
ပေသည်။ သင်တို့ထံသတင်းကောင်းကိုယူ
ဆောင်လာသူများသည်ထိုပရောဖက်တို့
ကြိုတင်ဟောပြောသည့်အကြောင်းအရာ
များကို ကောင်းကင်ဘုံမှသန့်ရှင်းသော
ဝိညာဉ်တော်၏တန်ခိုးအားဖြင့်သင်တို့
အားဖော်ပြကြေညာသဖြင့်သင်တို့ကြား
ရကြပြီ။ ထိုအရာများအကြောင်းကို
ကောင်းကင်တမန်များပင်လျှင်သိရှိ နားလည်လိုကြပေသည်။

သန့်ရှင်းမြင့်မြတ်သူများဖြစ်ရန်နှိုးဆော်ခြင်း

13 သို့ဖြစ်၍သင်တို့နိုးကြား၍ သမ္မာသတိရှိ
ကြလော့။ ယေရှုခရစ်ကြွလာတော်မူသော
အခါ သင်တို့ခံစားရမည့်ကျေးဇူးကို
အဆုံးတိုင်အောင်မျှော်လင့်လျက်နေကြလော့။-
14 ဘုရားသခင်၏စကားကိုနားထောင်၍မသိ
နားမလည်စဉ်အခါက မိမိတို့၏စိတ်ဆန္ဒ
ရှိသည့်အလျောက်ပြုကျင့်သကဲ့သို့ဆက်
လက်မပြုကျင့်ကြနှင့်။- 15 သင်တို့အားရွေးကောက်တော်မူသောအရှင်

သည်မြင့်မြတ်သန့်ရှင်းတော်မူ၏။ သို့ဖြစ်၍
သင်တို့ပြုကျင့်သမျှတို့သည်မြင့်မြတ် သန့်ရှင်းရမည်။-
16 ``ငါသည်မြင့်မြတ်သန့်ရှင်းသည်ဖြစ်၍သင်
တို့သည်လည်းမြင့်မြတ်သန့်ရှင်းရမည်'' ဟူ
သောကျမ်းစကားကိုအောက်မေ့ကြလော့။✡
17 ထို့အပြင်လူခပ်သိမ်းတို့အားမျက်နှာကြီး
ငယ်မလိုက်ဘဲသူတို့၏အကျင့်အလျောက်
တရားစီရင်တော်မူတတ်သောဘုရားသခင်
ထံသို့ဆုတောင်းပ တ္တ ထနာပြုသောအခါ သင်
တို့သည်ကိုယ်တော်အားအဖဟုခေါ်လျက်
ဆုတောင်းပ တ္တ ထနာပြုကြ၏။ သို့ဖြစ်၍ဤ
လောကတွင်အသက်ရှင်သမျှကာလပတ်
လုံးထိုအရှင်အားကြောက်ရွံ့ရိုသေကြ လော့။-
18 မိမိတို့ဘိုးဘေးများထံမှဆက်ခံရရှိ
သောအချည်းနှီးသောဘဝမှအဘယ်သို့ အဖိုးအခပေး၍
သင်တို့အားလွတ်မြောက် စေကြောင်းကိုသင်တို့သိကြ၏။
ထိုအဖိုး အခသည်ရွှေ၊ ငွေအစရှိသည့်ဖောက်ပြန်
ပျက်စီးတတ်သောအရာမဟုတ်။- 19 အပြစ်အနာအဆာကင်းစင်သည့်သိုး
နှင့်တူသောခရစ်တော်၏အသက်တော်ကို
တင်လှူပူဇော်ခြင်းဖြစ်ပေသည်။- 20 ဤကမ္ဘာလောကမတည်မရှိမီကပင်
ကိုယ်တော်အားဘုရားသခင်ရွေးချယ်သတ်
မှတ်တော်မူပြီးလျှင်၊ ဤအဆုံးစွန်သော

✡ **1:16** ဝတ်၊ ၁၁:၄၄-၄၅၊ ၁၉:၂။

ကာလများ၌သင်တို့၏အကျိုးငှာထင်
ရှားပေါ်ထွန်းစေတော်မူ၏။– 21 ကိုယ်တော်အားသေခြင်းမှရှင်ပြန်ထမြော
စေ၍ ဘုန်းအသရေထွန်းတောက်စေတော်မူ
သောဘုရားသခင်ကိုထိုအရှင်အားဖြင့်
သင်တို့ယုံကြည်ကြ၏။ သို့ဖြစ်၍သင်တို့
သည်ဘုရားသခင်ကိုအမှီပြုလျက်ယုံ
ကြည်ခြင်းနှင့်မျှော်လင့်ခြင်းရှိကြ၏။
22 သင်တို့သည်သမ္မာတရားတော်ကိုလိုက်လျှောက်
ကျင့်သုံးကြခြင်းအားဖြင့် မိမိတို့စိတ်နှလုံး
ကိုသန့်စင်စေကြပြီးလျှင် အချင်းချင်းတစ်
ယောက်ကိုတစ်ယောက်အကယ်ပင်ချစ်ကြလေ
ပြီ။ သို့ဖြစ်၍သင်တို့အချင်းချင်းအား
အစွမ်းရှိသမျှနှင့်ချစ်ကြလော့။– 23 အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်သင်တို့သည်
တရားနှင့်ကင်းသောနိစ္စထာဝရအရှင်၏
သားသမီးများဖြစ်ကြပြီးအသက်ရှင်၍
ထာဝစဉ်တည်သောနှုတ်ကပတ်တော်အား
ဖြင့်တစ်ဖန်မွေးဖွားလာသူများဖြစ်ကြပြီ။
24 ``လူသားအပေါင်းတို့သည်မြက်ပင်နှင့်လည်း ကောင်း၊
သူတို့၏ဘုန်းအသရေသည်မြက်ပွင့်
နှင့်လည်းကောင်းတူကြ၏။
မြက်ပင်သည်ညှိုးနွမ်းခြောက်သွေ့၍သွားတတ်၏။
မြက်ပွင့်များသည်လည်းကြွေ၍ကျတတ်၏။✡

✡ **1:24** ဟေရှာ၊ ၄၀:၆–၈။

25 ထာဝရဘုရား၏နှုတ်ကပတ်တော်မူကား
ထာဝစဉ်တည်၏''
ဟူ၍ကျမ်းစာ၌ဖော်ပြသည့်အတိုင်းဖြစ်
သည်။ ထိုနှုတ်ကပတ်တော်ကားသင်တို့အား
ကြေညာသည့်သတင်းကောင်းဖြစ်ပေသည်။

2

အသက်ရှိသောကျောက်နှင့် မြင့်မြတ်သန့်ရှင်းသည့်လူမျိုး

1 သို့ဖြစ်၍သင်တို့သည်မကောင်းမှုအမျိုးမျိုး
နှင့်လှည့်ဖြားမှု၊ ဟန်ဆောင်မှု၊ မနာလိုမှုနှင့်
ဆဲရေးတိုင်းထွာမှုတို့ကိုပယ်ရှားကြလော့။-
2 မွေးစကလေးသူငယ်ကဲ့သို့ဝိညာဉ်နို့ရည်
စစ်ကိုအမြဲလိုလားတောင့်တကြလော့။ သို့
မှသာသင်တို့သည်ကြီးထွား၍ကယ်တင်
ခြင်းခံရလိမ့်မည်။- 3 ကျမ်းစာတော်က``ထာဝရဘုရားသည်
သနားကြင်နာတော်မူတတ်ကြောင်းကို
သင်တို့ကိုယ်တိုင်သိရှိကြ၏'' ဟုဆိုသည်
နှင့်အညီဖြစ်၏။✡
4 သို့ဖြစ်၍ထာဝရဘုရားသခင်၏ထံတော်
သို့လာကြလော့။ ထိုသခင်သည်သက်ရှိကျောက်
ဖြစ်တော်မူ၏။ ထိုကျောက်သည်အဖိုးမတန်
ဟုဆို၍ လူတို့ပစ်ပယ်ခံရသော်လည်းဘုရား
သခင်၏ရွေးချယ်ခံအဖိုးတန်ကျောက်ဖြစ် တော်မူ၏။-

✡ **2:3** ဆာ၊ ၃၄:၈။

5 သင်တို့သည်သက်ရှိကျောက်များအဖြစ်
ကိုယ်တော်ထံသို့လာ၍ ဗိမာန်တော်တည်
ဆောက်ရေးတွင်ပါဝင်အသုံးခံကြလော့။
ထိုဝိညာဉ်ဗိမာန်တော်တွင်သင်တို့သည်
ဘုရားသခင်နှစ်သက်တော်မူသောဝိညာဉ်
ယဇ်ကိုသခင်ယေရှုခရစ်အားဖြင့် ပူဇော်
သောသန့်ရှင်းမြင့်မြတ်သည့်ယဇ်ပုရော
ဟိတ်အနွယ်ဝင်များဖြစ်ကြလိမ့်မည်။-
6 အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်ကျမ်းစာတော်တွင်

``ငါသည်အဖိုးတန်ကျောက်တစ်လုံးကို ရွေးချယ်၍၊
ဇိအုန်တောင်ပေါ်မှာထောင့်ချုပ်ကျောက်အဖြစ်
ချထား၏။
မည်သူမဆိုထိုအရှင်ကိုယုံကြည်လျှင်
စိတ်ပျက်ရလိမ့်မည်မဟုတ်''

ဟုဖော်ပြပါရှိသောကြောင့်ဖြစ်၏။✡
7 ယုံကြည်သူတို့အဖို့ထိုကျောက်သည်တန်ဖိုး ရှိ၏။
မယုံကြည်သူတို့အဖို့မှာ၊

``တိုက်တည်ဆောက်သူတို့ပယ်ထားသော ကျောက်သည်
အရေးကြီးသောထောင့်ကျောက်ဖြစ်လာရ၏''

ဟုဖော်ပြ၏။✡
8 အခြားကျမ်းတစ်ပုဒ်တွင်၊

✡ **2:6** ဟေရှာ၊ ၂၈:၁၆။ ✡ **2:7** ဆာ၊ ၁၁၈:၂၂

``ထိုကျောက်သည်လူတို့အားခလုတ်ထိစေ၍
ပြိုလဲစေသောကျောက်ဖြစ်၏''
ဟုဖော်ပြပါရှိ၏။ သူတို့သည်နှုတ်ကပတ်တော်
ကို မယုံကြည်ကြသဖြင့်ခလုတ်ထိရကြ၏။
ဤကားထိုသူတို့အတွက်ဘုရားသခင်၏
အလိုတော်ပင်ဖြစ်သတည်း။✡
9 သို့ရာတွင်သင်တို့သည်အရွေးခံလူမျိုးဖြစ်
၏။ တော်ဝင်ယဇ်ပုရောဟိတ်များ၊ သန့်ရှင်းမြင့်
မြတ်သည့်လူမျိုး၊ ဘုရားသခင်ပိုင်တော်မူ
သောလူမျိုးဖြစ်ကြ၏။ ယင်းသို့ရွေးချယ်တော်
မူခြင်းခံရသည်မှာ ဘုရားသခင်ပြုတော်
မူသောအံ့ဖွယ်ကောင်းသည့်အမှုအရာများ
ကိုဖော်ပြကြေညာနိုင်စေခြင်း၊ ဘုရားသခင်
သည်သင်တို့အားအမှောင်ထဲမှအံ့ဖွယ်ရာ
အလင်းထဲသို့ခေါ်ယူတော်မူပေသည်။-✡
10 အခါတစ်ပါးကဘုရားသခင်၏လူစုတော်
မဟုတ်သူသင်တို့သည်ယခုအခါကိုယ်တော်
၏လူစုတော်ဖြစ်ကြပြီ။ အခါတစ်ပါးက
သင်တို့သည်ဘုရားသခင်၏ကရုဏာတော်
ကိုမသိရကြ။ ယခုမှာမူကိုယ်တော်၏
ကရုဏာတော်ကိုခံစားရကြလေပြီ။✡

✡ **2:8** ဟေရှာ၊ ၈:၁၄-၁၅။ ✡ **2:9** ထွ၊ ၁၉:၅-၆။ ဟေရှာ၊ ၄၃:၂၀၊၂၁။ တရား၊ ၄:၂၀၊ ၇:၆၊ ၁၄:၂။ တိ၊ ၂:၁၄။ ဟေရှာ၊ ၉:၂။ ✡ **2:10** ဟော၊ ၂:၂၃။

ဘုရားသခင်၏အစေခံကျွန်များ

11 ချစ်ဆွေတို့၊ သင်တို့သည်ဤလောကတွင်ဧည့်
သည်အာဂန္တုအဖြစ်နှင့် မိမိတို့အားအမြဲ
စစ်ပြိုင်တိုက်ခိုက်လျက်နေသောကာယတပ်
မက်မှုများကိုအရှုံးမပေးရန် ငါတိုက်တွန်း နှိုးဆော်၏။-
12 မယုံကြည်သူတို့သည်သင်တို့အားမကောင်း
မှုပြုကြသူများဟု ပြစ်တင်စွပ်စွဲလျက်နေ
ကြစဉ် သင်တို့၏အကျင့်ကောင်းများကိုမြင်
သဖြင့်ဘုရားသခင်ကြွလာတော်မူရာနေ့ ၌
ကိုယ်တော်၏ဘုန်းအသရေတော်ကိုချီးကူး
ကြစေရန် သင်တို့သည်ထိုသူတို့ရှေ့တွင်တင့်
တယ်လျောက်ပတ်စွာပြုမူကျင့်ကြံလျက် နေကြလော့။
13 သခင်ဘုရား၏မျက်နှာတော်ကိုထောက်၍
လူ့အာဏာပိုင်ရှိသမျှတို့၏အုပ်စိုးခြင်း
ကိုဝန်ခံကြလော့။ ဘုရင်ကေရာဇ်မင်းအား
အချုပ်အခြာအာဏာပိုင်အဖြစ်ဖြင့်လည်း ကောင်း၊-
14 ဘုရင်ခံများအားလူဆိုးတို့ကိုအပြစ်ပေး
ရန်နှင့်၊ လူကောင်းတို့ကိုချီးမြှင့်ရန်ဘုရင်
ကေရာဇ်ခန့်ထားသောသူများအဖြစ်ဖြင့်
လည်းကောင်းလက်ခံကြလော့။- 15 သင်တို့သည်မိမိတို့၏အကျင့်ကောင်
အသိဉာဏ်ကင်းမဲ့သည့်လူမိုက်တို့၏နှုတ်ကို
ပိတ်ရန်ဘုရားသခင်အလိုတော်ရှိတော်မူ၏။-
16 သင်တို့သည်လွတ်လပ်သူများအနေဖြင့်ပြုမူ

နေထိုင်ကြလော့။ သို့ရာတွင်ဆိုးညစ်မှု၊
တစ်စုံ တစ်ရာကိုဖုံးကွယ်ရန်အတွက်မိမိတို့၏
လွတ်လပ်မှုကိုအသုံးမပြုကြနှင့်။ သို့ရာ
တွင်သင်တို့သည်ဘုရားသခင်၏ကျွန်များ
အဖြစ်ဖြင့်ပြုမူနေထိုင်ကြလော့။- 17 ခပ်သိမ်းသောသူတို့ကိုလေးစားကြ
ယုံကြည် သူတို့ကိုချစ်ကြလော့။ ဘုရားသခင်ကိုကြောက်ရွံ့
ကြလော့။ ဘုရင်ကေရာဇ်မင်းအားရိုသေကြလော့။

ခရစ်တော်ဆင်းရဲဒုက္ခခံခြင်းစံနမူနာ

18 အစေခံတို့၊ သင်တို့သည်မိမိတို့သခင်များ၏
အုပ်စိုးခြင်းကိုဝန်ခံရကြမည်။ စိတ်ကောင်းရှိ၍
ညှာတာထောက်ထားတတ်သောသခင်များကို
သာမဟုတ်၊ ကြမ်းယုတ်သောသခင်တို့ကို
လည်းအလွန်ကြောက်ရွံ့ရိုသေကြလော့။-
19 သင်တို့သည်ဘုရားသခင်၏အလိုတော်ကို
သိသဖြင့် မိမိတို့မခံထိုက်သောဆင်းရဲဒုက္ခ
များကိုမညည်းမညူဘဲခံကြပါမူ ဘုရား
သခင်သည်သင်တို့အားကောင်းချီးပေးတော်
မူလိမ့်မည်။- 20 သင်တို့သည်မိမိတို့ပြုမိသည့်အမှားများ
အတွက်ခံထိုက်သောအပြစ်များကိုမညည်း
မညူဘဲခံကြပါမူ သင်တို့အားအဘယ်သို့
လျှင်ချီးမွမ်းစရာရှိမည်နည်း။ သို့ရာတွင်
အမှန်ကိုပြုလျက်ဒုက္ခဆင်းရဲကိုခံရသော
အခါ မညည်းမညူဘဲခံကြလျှင်မူကား

ဘုရားသခင်သည်သင်တို့အားကောင်းချီး
ပေးတော်မူလိမ့်မည်။- 21 ဤနည်းအတိုင်းပြုမူစေရန်သင်တို့အား
ကိုယ်တော်ရွေးကောက်တော်မူခြင်းဖြစ်ပေ
သည်။ ခရစ်တော်ကိုယ်တိုင်ပင်လျှင်သင်တို့
အတွက်ဒုက္ခဝေဒနာခံတော်မူ၍ ခြေတော်
ရာကိုသင်တို့လိုက်လျှောက်နိုင်စေရန်စံနမူ
နာထားခဲ့ပြီ။- 22 ကိုယ်တော်သည်အပြစ်မကူး၊
မုသားကို လည်းအဘယ်အခါ၌မျှသုံးတော်မမူ။-
✡ 23 မိမိအားပုတ်ခတ်ပြောဆိုသောအခါတုံ့ပြန်
ပုတ်ခတ်ပြောဆိုမှုပြုတော်မမူ။ ဝေဒနာခံ
တော်မူရသောအခါခြိမ်းခြောက်တော်မမူဘဲ
ဖြောင့်မှန်စွာတရားစီရင်တော်မူသောဘုရား
သခင်၏လက်တော်သို့မိမိ၏အမှုကိုအပ် တော်မူ၏။-
✡ 24 ငါတို့သည်အပြစ်ဒုစရိုက်ကိုအမြစ်ဖြတ်
၍ဖြောင့်မတ်ခြင်းအတွက်အသက်ရှင်နိုင်
ကြစေရန် ကိုယ်တော်တိုင်ပင်လျှင်ငါတို့၏
အပြစ်များကိုကိုယ်ခန္ဓာတော်ပေါ်တွင်ယူ
ဆောင်ကာလက်ဝါးကပ်တိုင်၌ဒုက္ခဝေဒနာ
ခံတော်မူ၏။ ငါတို့သည်ကိုယ်တော်၏ဒဏ်ရာ
ဒဏ်ချက်များအားဖြင့်အနာပျောက်လျက် ရှိကြ၏။-
✡ 25 သင်တို့သည်သိုးများကဲ့သို့လမ်းလွဲခဲ့ကြ
သော်လည်း ယခုအခါ၌သင်တို့၏ဝိညာဉ်

✡ **2:22** ဟေရှာ၊ ၅၃:၉။ ✡ **2:23** ဟေရှာ၊ ၅၃:၇။ ✡ **2:24** ဟေရှာ၊ ၅၃:၅။

တို့ကိုထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်တော်မူသော
အရှင့်သိုးထိန်းကြီးထံသို့ပြန်လည်ရောက် ရှိကြလေပြီ။✡

3

ဇနီးများနှင့်ခင်ပွန်းများ

1 ထိုနည်းတူစွာဇနီးတို့၊ သင်တို့ခင်ပွန်းများ
၏အုပ်စိုးခြင်းကိုဝန်ခံကြလော့။ ဤနည်းအား
ဖြင့်သင်တို့တွင်ဘုရားသခင်၏နှုတ်ကပတ်တော်
ကိုမယုံကြည်သူခင်ပွန်းများရှိပါမူ သင်တို့
၏အကျင့်အကြံအပြုအမူကသူတို့အား
ယုံကြည်လာစေလိမ့်မည်။ သင်တို့နှုတ်ဖြင့်ပြော
ရန်ပင်မလိုပေ။-✡ 2 အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်သင်တို့အဘယ်မျှ
စိတ်ထားဖြူစင်သည်ကိုလည်းကောင်း၊ ဘုရား
တရားရှိသေကိုင်းရှိုင်းသည်ကိုလည်းကောင်း
သူတို့တွေ့မြင်မည်ဖြစ်သောကြောင့်တည်း။-
3 သင်တို့၏ရုပ်ရည်လှပမှုသည်အပြင်အပ
လ ကာ ခဏာများဖြစ်သောဖီးလိမ်းဝတ်စားမှု၊
ကျောက်မျက်ရတနာဆင်ယင်မှုတို့အပေါ်
တွင်မတည်စေဘဲ၊-✡ 4 မိမိတို့အတွင်းစိတ်နှလုံးနှင့်ဆိုင်သော
နူးညံ့သိမ်မွေ့သည့်သဘောတည်းဟူသော
ထာဝစဉ်လှပမှုပေါ်တွင်တည်စေကြလော့။
ယင်းလှပမှုသည်ဘုရားသခင်ရှေ့တော်

✡ **2:25** ဟေရှာ၊ ၅၃:၆။ ✡ **3:1** ဧ၊ ၅:၂၂။ ကော၊ ၃:၁၈။ ✡ **3:3** ၁တိ၊ ၂:၉။

မှောက်၍၊ အလွန်အဖိုးထိုက်ပေသည်။–
5 ရှေးအခါကဘုရားတရားကြည်ညို၍
ဘုရားသခင်ကိုမျှော်လင့်ကိုးစားသော
အမျိုးသမီးတို့သည် မိမိတို့ခင်ပွန်းများ
၏စကားကိုနားထောင်ခြင်းအားဖြင့်လှပ
အောင်တန်ဆာဆင်ကြ၏။– 6 ဥပမာပြောရသော်စာရာသည်အာဗြဟံ
၏စကားကိုနားထောင်၏။ အာဗြဟံကိုသခင်
ဟုခေါ်၏။ သင်တို့သည်မည်သည်ကိုမျှကြောက်ရွံ့
ခြင်းမရှိဘဲ ကောင်းမြတ်သည့်အကျင့်ကိုပြု
ကျင့်ပါလျှင်စာရာ၏သမီးများဖြစ်ကြ၏။✡
7 ထိုနည်းတူစွာခင်ပွန်းတို့၊ သင်တို့သည်မိမိတို့
ဇနီးများအားနွဲ့သူများဖြစ်သည်ကိုထောက်၍
သူတို့နှင့်ပေါင်းသင်းနေထိုင်ရကြမည်။ သူတို့
သည်သက်ဆိုင်ရာဆုကျေးဇူးကိုသင်တို့နှင့်
အတူခံစားရကြမည့်သူများဖြစ်သဖြင့်
သင်တို့သည်သူတို့ကိုလေးစားစွာဆက်ဆံ
ရကြမည်။ သို့မှသာသင်တို့၏ပ တ္ ထ နာများ
ကိုအဆီးအတားရှိမည်မဟုတ်။✡

မှန်ရာကိုပြုသည့်အတွက်ခံရသည့်ဒုက္ခဆင်းရဲ

8 နောက်ဆုံးဖော်ပြလိုသည်မှာ သင်တို့သည်
တစ်စိတ်တစ်ဝမ်းတည်းရှိကြလော့။ စာနာ
ထောက်ထား၍တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက်

✡ **3:6** က၊ ၁၈:၁၂။ ✡ **3:7** ဧ၊ ၅:၂၅။ ကော၊ ၃:၁၉။

ညီ ရင်းအစ်ကိုကဲ့သို့ချစ်ကြလော့။
ကြင်နာ သနားတတ်သောသဘော၊
နှိမ့်ချတတ်သော သဘောရှိကြလော့။-
9 အဆိုးကိုအဆိုးအားဖြင့်လည်းကောင်း၊ ကျိန်
ဆဲခြင်းကိုကျိန်ဆဲခြင်းအားဖြင့်လည်းကောင်း
တုံ့ပြန်ခြင်းမပြုကြနှင့်။ ယင်းသို့ပြုမည့်
အစားကောင်းချီးပေးကြလော့။ အဘယ်ကြောင့်
ဆိုသော် ဘုရားသခင်ကတိထားတော်မူသည့်
ကောင်းချီးမ ် ဂလာကိုခံစားစေရန် သင်တို့
အားကိုယ်တော်ခေါ်ယူရွေးကောက်တော်မူခဲ့
သောကြောင့်တည်း။- 10 အောက်ပါကျမ်းစာတော်အရဖော်ပြသည်
နှင့်အညီဖြစ်သည်။
``မိမိဘဝကိုချစ်မြတ်နိုး၍စီးပွားချမ်း သာကို
အလိုရှိသူသည်၊
မိမိ၏လျှာကိုမညစ်ညမ်းစေရန်ထိန်းသိမ်း ရမည်။
မိမိနှုတ်ကိုလည်းလိမ်လည်လှည့်ဖြားမှုနှင့်
ကင်းစေရမည်။✡
11 သူသည်ဒုစရိုက်ကိုရှောင်ရှားလျက်
သုစရိုက်ကိုပြုရမည်။
ငြိမ်းချမ်းမှုအတွက်အစွမ်းကုန်ကြိုးပမ်း ရမည်။
12 အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်ထာဝရဘုရားသည်
ဖြောင့်မတ်သူတို့အား၊ကြည့်ရှုစောင့်ရှောက်တော်မူ၍

✡ **3:10** ဆာ၊ ၃၄:၁၂-၁၆။

သူတို့၏ဆုတောင်းပ တ္ ထနာများကို၊
နားညောင်းတော်မူသောကြောင့်တည်း။
သို့ရာတွင်ဒုစရိုက်ပြုသူတို့ထံမှ မျက်နှာလွှဲတော်မူ၏။''
13 သို့ဖြစ်၍သုစရိုက်တရားကိုသင်တို့ခံမင်
စွဲလမ်းကြပါမူအဘယ်သူသည်သင်တို့အား
ဘေးသင့်စေနိုင်မည်နည်း။- 14 သို့ရာတွင်အကယ်၍သင်တို့သည်အမှန်တ
ကိုကျင့်သုံးမှုကြောင့်ဒုက္ခဆင်းရဲခံရသော်မ ် ဂ
လာရှိကြ၏။ မည်သူ့အားမျှမကြောက်ကြနှင့်။ မစိုးရိ
မ်ကြနှင့်။-✡ 15 သို့ရာတွင်သင်တို့စိတ်နှလုံးတွင်ခရစ်တော်
ကိုရိုသေကိုးရှို င်း၍အရှင်သခင်အဖြစ်ဖြင့်
ခံယူကြလော့။ သင်တို့ခံယူရရှိသည့်မျှော်
လင့်ချက်အကြောင်းကိုစစ်ဆေးမေးမြန်းလာ
သူအားအချိန်မရွေးရှင်းလင်းဖော်ပြရန်
အသင့်ရှိကြလော့။- 16 သို့ရာတွင်သိမ်မွေ့ရိုသေစွာဖြေကြားကြလော့။
သင်တို့အားမတရားဝေဖန်၍စော်ကားပြောဆို
သူတို့သည် ခရစ်တော်၏တပ ည့်များအနေဖြင့်
သင်တို့ပြုမူပုံကောင်းမွန်သင့်မြတ်သည်ကိုမြင်
၍အရှက်ရကြစေရန် သင်တို့၏သြတ္
တ ပ္ ပစိတ် ကိုကြည်လင်စေကြလော့။-
17 သုစရိုက်ကိုပြုသဖြင့်ဆင်းရဲဒုက္ခရောက်ခြင်း
သည်ဘုရားသခင်၏အလိုတော်အရဖြစ်လျှင်
ယင်းသည်ဒုစရိုက်ကိုပြုခြင်းထက်ပို၍ ကောင်း၏။-

✡ **3:14** မ၊ ၅:၁၀။ ဟေရှာ၊ ၈:၁၂-၁၃။

18 အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်ခရစ်တော်ကိုယ်တိုင်
ပင်လျှင် ငါတို့၏အပြစ်များအတွက်အပြီး
အပိုင်အသေခံတော်မူခဲ့သောကြောင့်ဖြစ်၏။
ကိုယ်တော်သည်သူတော်စင်ဖြစ်တော်မူ၍မသူ
တော်တို့အတွက်အသေခံတော်မူလေပြီ။
ယင်း သို့ပြုတော်မူခြင်းမှာသင်တို့အားဘုရား
သခင်ထံတော်သို့ပို့ဆောင်ပေးရန်ပင်ဖြစ်၏။
ကိုယ်တော်သည်ကိုယ်ခန္ဓာအားဖြင့်အသေ
သတ်ခြင်းကိုခံရသော်လည်းဝိညာဉ်အား
ဖြင့်အသက်ပြန်၍ရှင်တော်မူ၏။– 19 ဝိညာဉ်အားဖြင့်ကိုယ်တော်သည်အကျဉ်း
လျက်နေသောဝိညာဉ်များထံသို့သွားရောက်
၍တရားဟောတော်မူ၏။– 20 ထိုဝိညာဉ်တို့ကားသင်္ဘောကိုနောဧတည်ဆောက်
လျက်နေစဉ်တွင် သည်းခံစောင့်ဆိုင်းလျက်နေတော်
မူသောဘုရားသခင်၏စကားကိုနားမထောင်
ခဲ့သူတို့၏ဝိညာဉ်များပင်ဖြစ်သတည်း။ သို့
ရာတွင်ရေအားဖြင့်ကယ်ဆယ်ခြင်းခံရသူ
များမှာသ ် ဘောပေါ်တွင်အနည်းငယ်သာရှိ
၍အရေအတွက်အားဖြင့်ရှစ်ယောက်မျှသာ ဖြစ်၏။–
✡ 21 ဤတွင်ရေဟုဆိုရာ၌သင်တို့ကိုယခုကယ်
တင်သောဗတ္တိဇံမင်္ဂလာကိုပုံဆောင်ပေးသည်။
ဗတ္တိဇံမင်္ဂလာခံယူခြင်းသည်ကိုယ်ကာယ
အညစ်အကြေးများကိုသန့်စင်ဆေးကြော

✡ **3:20** က၊ ၆:၁–၇:၂၄။

ခြင်းမဟုတ်။ ဩ တ္ တပ္ပစိတ်ကြည်လင်စွာဖြင့်
ဘုရားသခင်၏ရှေ့တော်၌ကတိသစ္စာပြု
ခြင်းဖြစ်ပေသည်။ သေခြင်းမှသခင်ယေရှု
ခရစ်ရှင်ပြန်ထမြောက်တော်မူခြင်းကို
အကြောင်းပြု၍ သင်တို့သည်ဗ တ္
တိဇံအား ဖြင့်ကယ်တင်ခြင်းကိုခံရကြ၏။–
22 ထိုသခင်သည်ကောင်းကင်ဘုံသို့ဝင်တော်မူ
၍ ယခုအခါဘုရားသခင်လက်ယာတော်
ဘက်တွင်ရှိတော်မူပြီးလျှင်ကောင်းကင်တမန်
များ၊ ကောင်းကင်အာဏာပိုင်များနှင့်တန်ခိုး
ရှင်များကိုအုပ်စိုး၍နေတော်မူ၏။

4

ပြောင်းလဲသောဘဝ

1 ခရစ်တော်သည်ကာယဝေဒနာခံတော်မူခဲ့
ရာသင်တို့သည်လည်းကိုယ်တော်၏ခံယူချက်
မျိုးရှိရကြမည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်ကာယ
ဝေဒနာခံပြီးသူသည်အပြစ်ဒုစရိုက်နှင့်
ပြတ်စဲပြီဖြစ်သောကြောင့်ဖြစ်၏။– 2 သို့ဖြစ်၍ဤလောကတွင်သင်တို့အ
ရှင်ရန်ကြွင်းကျန်သေးသည့်အချိန်ကာလ၌
လူတို့တပ်မက်ခြင်းစိတ်ဆွဲဆောင်ရာသို့
မလိုက်ဘဲဘုရားသခင်၏အလိုတော်
ကိုလိုက်၍အသက်ရှင်ရကြမည်။– 3 လွန်ခဲ့သည့်ကာလကသင်တို့သည်မ

ကြည်သူများပြုကျင့်သကဲ့သို့အတန်ကြာ
စွာပြုမူကျင့်ကြံခဲ့ကြ၏။ မပြုသင့်မပြု
ထိုက်သည်ကိုပြုမူခြင်း၊ ကာမဂုဏ်လိုက်စား ခြင်း၊
သေသောက်ကြူးခြင်း၊ ပျော်ရွှင်မြူးတူးခြင်း၊
သေသောက်ပွဲများကျင်းပခြင်းနှင့်လွန်စွာ
မနှစ်မြို့အပ်သည့်ရုပ်တုကိုးကွယ်ခြင်း
တို့တွင်ပါဝင်ခဲ့ကြ၏။- 4 ယခုမှာမူသင်တို့သည်မယုံကြည်သူတို့
နှင့်အတူယင်းသို့အပျော်ကြူး၍ စည်းမဲ့
ကမ်းမဲ့သက်ရှင်လှုပ်ရှားမှုများတွင်မပါဝင်
ကြတော့ပေ။ သို့ဖြစ်၍သူတို့သည်အံ့သြ
လျက်သင်တို့ကိုစော်ကားပြောဆိုကြ၏။-
5 ဤသို့ပြုကြသည့်အတွက်သူတို့သည်အသက်
ရှင်သူနှင့်သေသူများအား တရားစီရင်ရန်
အသင့်ရှိနေတော်မူသောဘုရားသခင်၏
ထံတော်၌စစ်ဆေးစီရင်ခြင်းကိုခံရလ တ္တ တံ့။-
6 ဤအကြောင်းကြောင့်သေလွန်သူတို့သည်ဘုရား
သခင်ဝိညာဉ်အားဖြင့်အသက်ရှင်နိုင်ကြစေ
ရန် သူတို့အားသတင်းကောင်းကိုကြေညာရ
ခြင်းဖြစ်၏။ ထိုသူတို့သည်ကာယအားဖြင့်
အသက်ရှင်စဉ်အခါကလူတိုင်းနည်းတူ
အပြစ်စီရင်ခြင်းကိုခံခဲ့ရသူများဖြစ် သည်။

ဘုရားသခင်၏ဆုကျေးဇူးများကို ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်သူများ

7 အမှုအရာခပ်သိမ်းတို့အတွက်နောက်ဆုံး
သောအချိန်နီးကပ်လာပြီဖြစ်၍ သင်တို့သည်
ဆုတောင်းနိုင်ကြရန် မိမိတို့၏စိတ်ကိုထိန်း
ချုပ်လျက်နိုးနိုးကြားကြားရှိရကြမည်။-
8 အထူးသဖြင့်အချင်းချင်းအားအမှန်တကယ်
ချစ်ရကြမည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်မေတ္တာ
သည်များစွာသောအပြစ်တို့ကိုဖုံးအုပ်စေ
နိုင်သောကြောင့်ဖြစ်၏။-✡ 9 သင်တို့သည်မညည်းမညူဘဲအချင်းချင်း
အားကျေပွန်စွာဧည့်ဝတ်ပြုကြလော့။-
10 သင်တို့အားလုံးပင်လျှင်ဝိညာဉ်ဆုကျေးဇူး
တစ်ပါးပါးကိုခံယူရရှိကြ၏။ သင်တို့သည်
ဘုရားသခင်၏ဆုကျေးဇူးတော်အမျိုးမျိုး
ကိုထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရသူများအနေဖြင့်
မိမိတို့ခံယူရရှိသည့်ဆုကျေးဇူးတော်ကို
အချင်းချင်းတို့၏အကျိုးအတွက်အသုံး ပြုကြလော့။-
11 တရားဟောပြောသူသည်ဘုရားသခင်၏
ဗျာဒိတ်တော်ကိုဟောပြောစေ။ အစေခံသော
သူသည်ဘုရားသခင်ပေးတော်မူသောအစွမ်း
သတ္တိအတိုင်းလုပ်ဆောင်စေ။ သို့မှသာပြုလေ
သမျှသောအမှုတို့တွင် ယေရှုခရစ်အား
ဖြင့်ဘုရားသခင်၏ဘုန်းအသရေထွန်းလင်း
လိမ့်မည်။ အရှင်ယေရှုခရစ်သည်ကမ္ဘာအဆက်

✡ **4:8** သု၊ ၁၀:၁၂။

ဆက်ထွန်းတောက်တော်မူပါစေသတည်း။ အာမင်။

ခရစ်ယာန်အနေဖြင့်ကြုံတွေ့ရသည့်ဒုက္ခဆင်းရဲ

12 ချစ်ဆွေတို့၊ သင်တို့၏ယုံကြည်ခြင်းကိုစစ်
ဆေးရန်အတွက် ယခုသင်တို့ပြင်းပြစွာစုံစမ်း
နှောင့်ယှက်ခြင်းကိုခံနေရကြသည်ကိုမအံ့ သြကြနှင့်။
ထိုအမှုအရာများသည်သင်တို့ အတွက်မထူးဆန်းပေ။-
13 အံ့သြနေမည့်အစားသင်တို့သည်ခရစ်တော်
၏ဝေဒနာတော်များကိုကိုယ်တော်နှင့်အတူ
ပါဝင်ခံစားရကြသဖြင့်ဝမ်းမြောက်ကြ
လော့။ သို့မှသာကိုယ်တော်၏ဘုန်းအသရေ
တော်ပေါ်လွင်ထင်ရှားသောအခါသင်တို့သည်
အလွန်ရွှင်လန်းဝမ်းမြောက်ကြလိမ့်မည်။-
14 သင်တို့သည်ခရစ်တော်၏တပ ည့်များဖြစ်
သောကြောင့်စော်ကားခြင်းခံရသောအခါမ ်
ဂ လာရှိကြ၏။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်ထိုသို့
ခံရသောအချိန်၌ ဘုရားသခင်၏ဝိညာဉ်
တော်တည်းဟူသောဘုန်းအသရေတော်နှင့်
ပြည့်ဝသည့်ဝိညာဉ်တော်သည် သင်တို့အပေါ်
သို့သက်ရောက်လျက်နေတော်မူသောကြောင့် ဖြစ်၏။-
15 သင်တို့တွင်မည်သူတစ်စုံတစ်ယောက်မျှလူသတ်
မှု၊ ခိုးမှု၊ ရာဇဝတ်မှုသို့မဟုတ်သူတစ်ပါး၏
ကိစ္စတွင်ဝင်ရောက်စွက်ဖက်မှုဖြင့်ပြစ်ဒဏ်မခံ
ရစေနှင့်။- 16 သို့ရာတွင်ခရစ်ယာ န်ဖြစ်သောကြောင့်ပြစ်

ဒဏ်ခံရပါမူကားရှက်စရာအကြောင်းမရှိ။
ခရစ်တော်၏နာမကြောင့်ခံရလျှင်ဘုရား
သခင်၏ဂုဏ်တော်ကိုချီးမွမ်း၏။
17 တရားစီရင်တော်မူရာအချိန်သည်ကျရောက်
လာလေပြီ။ ဘုရားသခင်၏လူစုတော်ဝင်တို့
သည်တရားစီရင်တော်မူခြင်းကိုပထမ
ဦးစွာခံရကြမည်။ ငါတို့သည်ဦးစွာတရား
စီရင်တော်မူခြင်းခံရကြလျှင်ဘုရားသခင်
၏သတင်းကောင်းကိုမယုံကြည်သူတို့မည်
သို့ဖြစ်လိမ့်မည်နည်း။- 18 ကျမ်းစာတော်ကဖော်ပြသည်နှင့်အညီ
``အကယ်၍သူတော်ကောင်းများပင်လျှင်
ကယ်တင်ခြင်းခံရရန်ခက်ခဲပါမူ
ဘုရားတရားမဲ့သည့်အပြစ်ကူးသူတို့အဖို့
မည်သို့ဖြစ်လိမ့်မည်နည်း''✡
19 သို့ဖြစ်၍ဘုရားသခင်၏အလိုတော်နှင့်
အညီဆင်းရဲခံရကြသူတို့သည်အကျင့်
ကောင်းကိုပြုလျက် မိမိတို့အားဖန်ဆင်းတော်
မူ၍သစ္စာတည်တော်မူသောအရှင်၏လက်
တော်သို့မိမိတို့ကိုယ်ကိုအပ်နှံကြစေ။

5

ဘုရားသခင်၏သိုးစု

✡ **4:18** သု၊ ၁၁:၃၁။

1 ငါကဲ့သို့အသင်းတော်ကိုအုပ်ထိန်းရသူများ
ဖြစ်ကြသည့်သင်တို့အားမေတ္တာရပ်ခံလို၏။
ငါ သည်ခရစ်တော်ခံရသောဝေဒနာကိုတွေ့မြင်
ရသူတစ်ဦးအနေနှင့်လည်းကောင်း၊ ပေါ်လွင်
ထင်ရှားလ တ္ တံ့သောဘုန်းအသရေတော်ကို
သင်တို့နှင့်အတူပါဝင်ခံယူရန်မျှော်လင့်
သူတစ်ဦးအနေနှင့်လည်းကောင်းမေတ္တာ ရပ်ခံလို၏။-
2 သင်တို့သည်မိမိတို့၌အပ်ထားသောဘုရား
သခင်၏သိုးစုကိုကြည့်ရှုစောင့်ထိန်းကြလော့။
တာဝန်ဝ တ္ တရားတစ်ရပ်အနေဖြင့်မဟုတ်ဘဲ
ဘုရားသခင်၏အမှုတော်ကိုဆောင်ရွက်သည့်
အနေဖြင့်ဝမ်းမြောက်စွာစောင့်ထိန်းကြလော့။
ငွေကြေးရရှိရန်အတွက်မဟုတ်ဟူ၍ စေတနာစိတ်နှင့်လုပ်ဆောင်ကြလော
✡ 3 သင်တို့လက်ဝယ်အပ်ထားသည့်သူတို့အပေါ်
တွင်အစိုးတရမပြုကြနှင့်။ သိုးစု၏ရှေ့၌
စံနမူနာကောင်းကိုပြကြလော့။- 4 သင်တို့သည်သိုးထိန်းချုပ်ကြီးပေါ်ထွန်း
မူသောအခါဘုန်းအသရေထွန်းတောက်သော၊
အဘယ်အခါ၌မျှအရောင်အဝါမမှေး
မှိန်နိုင်သောသရဖူကိုရရှိကြလိမ့်မည်။
5 ထိုနည်းတူစွာသင်တို့လူငယ်လူရွယ်များသည်
လူကြီးတို့၏စကားကိုနားထောင်ရကြမည်။
သင်တို့အားလုံးပင်နှိမ့်ချသောစိတ်တည်းဟူ

✡ **5:2** ယော၊ ၂၁:၁၅-၁၇။

သောတန်ဆာကိုဆင်လျက်တစ်ဦး၏အစေကို
တစ်ဦးခံရကြမည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်
ကျမ်းစာတော်တွင်``ဘုရားသခင်သည်မာန
ကြီးသူကိုဆီးတားတော်မူ၏။ သို့ရာတွင်
စိတ်နှိမ့်ချသူကိုမူကားကျေးဇူးပြုတော်
မူ၏'' ဟုဖော်ပြပါရှိသောကြောင့်တည်း။-✡
6 သို့ဖြစ်၍ဘုရားသခင်သည်အချိန်တန်သော
အခါသင်တို့အားချီးမြှင့်တော်မူနိုင်ရန်
သင်တို့သည်ကိုယ်တော်၏တန်ခိုးကြီးသော
လက်တော်အောက်၌မိမိတို့ကိုယ်ကိုနှိမ့်ချ ကြလော့။-
✡ 7 ကိုယ်တော်သည်သင်တို့ကိုအလေးဂရုပြု
တော်မူသောကြောင့် သင်တို့၏ပူပင်သောက
ရှိသမျှတို့ကိုကိုယ်တော်အားပုံ၍အပ်နှံ ကြလော့။
8 နိုးနိုးကြားကြားရှိကြလော့။ သတိနှင့်စောင့်
နေကြလော့။ သင်တို့၏ရန်သူမာရ်နတ်သည်
ဟောက်သောခြင်္သေ့ကဲ့သို့ဝါးမျိုရမည့်သူကို
လှည့်လည်ရှာဖွေလျက်ရှိ၏။- 9 သင်တို့သည်မိမိတို့၏ယုံကြည်ခြင်းကိုခို
စေလျက်သူ၏ရန်ကိုတွန်းလှန်ကြလော့။ အဘယ်
ကြောင့်ဆိုသော်သင်တို့သိကြသည့်အတိုင်းကမ္ဘာ
တစ်ဝန်းလုံးရှိသင်တို့၏ညီအစ်ကိုအပေါင်း
တို့သည် ဤသို့သောဆင်းရဲဒုက္ခနှင့်ကြုံတွေ့
လျက်ရှိနေကြသောကြောင့်ဖြစ်၏။-

✡ **5:5** သု၊ ၃:၃၄။ ✡ **5:6** မ၊ ၂၃:၁၂။ လု၊ ၁၄:၁၁၊ ၁၈:၁၄။

10 သို့ရာတွင်သင်တို့သည်အချိန်အနည်းငယ်မျှ
ယင်းသို့ဆင်းရဲဒုက္ခရောက်ကြပြီးနောက်ကျေးဇူး
တော်အပေါင်း၏အရှင်၊ သင်တို့အားခရစ်တော်
နှင့်တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်စေလျက် ထာဝရ
ဘုန်းအသရေတော်ကိုဝင်စားခွင့်ပေးရန်ဖိတ်
ခေါ်တော်မူသောအရှင်၊ ဘုရားသခင်ကိုယ်တော်
တိုင်သင်တို့အားအပြစ်ဆိုဖွယ်မရှိအောင်ပြု
ပြင်ပေးတော်မူ၍ သင်တို့အားခိုင်ခံ့စေတော်မူ
ပြီးလျှင်ခွန်အားနှင့်ပြည့်ဝစေလျက်ကြံ့ခိုင်
စွာရပ်တည်စေတော်မူလိမ့်မည်။- 11 ကိုယ်တော်သည်ထာဝစဉ်တန်ခိုးတော
တော်မူပါစေသတည်း။ အာမင်။

နောက်ဆုံးနှုတ်ဆက်စကားများ

12 ငါသည်ဤစာတိုကလေးကိုသိလွာနု၏အကူ
အညီဖြင့် သင်တို့ထံသို့ရေးသားပေးပို့လိုက်၏။
သူသည်သစ္စာရှိသောညီအစ်ကိုဟုငါမှတ်ယူ၏။
သင်တို့အားတိုက်တွန်းအားပေးစကားပြောကြား
ရန်နှင့် သင်တို့ခံစားရသည့်ကျေးဇူးတော်သည်
ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်အစစ်အမှန်
ဖြစ်ကြောင်းကိုသက်သေခံရန် ဤစာကိုရေးပို့ လိုက်၏။
ထိုကျေးဇူးတော်တွင်ကြံ့ခိုင်စွာ ရပ်တည်ကြလော့။✡
13 ဘုရားသခင်ရွေးချယ်တော်မူခြင်းကို သင်တို့
နည်းတူခံရသည့်ဗာဗုလု နိမြို့အသင်းတော်

✡ **5:12** တ၊ ၁၅:၂၂-၄၀။

ဝင်တို့ကသင်တို့အားနှုတ်ဆက်လိုက်၏။ ငါ့
သားမာကုကလည်းနှုတ်ဆက်လိုက်၏။-✡
14 သင်တို့အချင်းချင်းတစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက်
မေတ္တာဖြင့်နမ်းရှုတ်လျက်နှုတ်ဆက်ကြလော့။
ခရစ်တော်၏တပည့်တော်များဖြစ်ကြသူ
သင်တို့အပေါင်းသည် ငြိမ်သက်ခြင်းကိုခံစား
ရကြပါစေသော။ ရှင်ပေတရုသြဝါဒစာပထမစောင်ပြီး၏။

✡ **5:13** တ၊ ၁၂:၁၂-၂၅၊ ၁၃:၁၃၊ ၁၅:၃၇-၃၉။ ကော၊ ၄:၁၀။ ဖိလေ၊ ၂၄။

Common Language Bible
Burmese: Common Language Bible Bible without Deuterocanon

Public Domain

Language: Mynmar language (Burmese)

Translation by: Bible Society of Myanmar

Burmese Common Language Bible

This translation is published by the Bible Society of Myanmar.
If you are interested in obtaining a printed copy, please contact the Bible Society of Myanmar at https://bsmyanmar.org/.

© 2005 Bible Society of Myanmar

2014-03-30

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 11 Nov 2022 from source files dated 1 Jul 2021
de6d28cc-10f3-5485-8960-5628a6c52793