သက်သာလောနိ
တ်ဩဝါဒစာပထမစောင်

နိဒါန်း

သက်သာလောနိ တ်မြို့သည်ရောမနိုင်ငံလက်
အောက်ခံမာကေဒေါနိနယ်ပယ်၏မြို့တော်
ဖြစ်သည်။ ရှင်ပေါလုသည်ဖိလိ ပ္ပိမြို့မှထွက်
ခွာလာပြီးနောက်သက်သာလောနိ တ်မြို့တွင်
အသင်းတော်တစ်ပါးကိုတည်ထောင်သည်။
သက်သာလောနိ တ်မြို့တွင်ယုဒဘာသာကို
စိတ်ဝင်စားလာသောယုဒအမျိုးသားမဟုတ်
သူတို့အား ခရစ်ယာ န်တရားကိုရှင်ပေါလု
ဟောပြောရာတွင်အောင်မြင်သည့်အတွက်
မကြာမီပင်ယုဒအမျိုးသားတို့က သူ့အားမနာလိုသဖြင့်အတိုက်အခံ
ပြုလေသည်။ သို့ဖြစ်၍ရှင်ပေါလုသည်
သက်သာလောနိ တ်မြို့မှဗေရိမြို့သို့
ထွက်ခွာသွားရသည်။ ထိုမှတစ်ဖန်ကောရိ
န္တု သု မြို့သို့ရောက်ရှိသွားသောအခါ၌သူ၏
အမှုတော်ဆောင်ဘက်ဖြစ်သူတိမောသေ
ရောက်လာ၍ သက်သာလောနိ တ်အသင်း
တော်၏အခြေအနေအကြောင်းကို ရှင်ပေါလုအားတင်ပြသည်။

ထိုအခါတွင်ရှင်ပေါလုသည်သက်သာလောနိတ်မြို့ရှိခရစ်ယာန်တို့အားစိတ်မပျက်စေရန်နှင့်အားမာန်တက်စေရန် သက်သာလောနိတ် ဩဝါဒစာပထမစောင်ကိုရေးသည်။ ထိုသူတို့၏ယုံကြည်ခြင်းနှင့်မေတ္တာတရားအတွက် သူသည်ကျေးဇူးတော်ကိုချီးမွမ်းသည်။ သူတို့နှင့်အတူရှိခဲ့စဉ်အခါက မိမိအဘယ်သို့ပြုမူနေထိုင်ခဲ့ပုံကိုပြန်လည်သတိရစေသည်။ ထိုနောက်ယုံကြည်သူသည်ခရစ်တော်တစ်ဖန်ကြွလာတော်မမူမီ သေဆုံးသွားခဲ့သော်ကိုယ်တော်ကြွလာချိန်၌ပေးတော်မူမည့်ထာဝရအသက်ကိုခံစားနိုင်ပါမည်လော။ အဘယ်အခါ၌ခရစ်တော်တစ်ဖန်ကြွလာတော်မူမည်နည်းဟု အသင်းတော်အသိုင်းအဝိုင်းတွင်မေးမြန်းကြသည့်မေးခွန်းများကိုဖြေဆိုလေသည်။ အသင်းတော်ဝင်တို့သည်ခရစ်တော်တစ်ဖန်ကြွလာချိန်ကိုမျှော်လင့်စောင့်စားလျက်ရှိနေစဉ် မိမိတို့လုပ်ဆောင်ရန်ရှိသည့်တာဝန်လုပ်ငန်းများကိုငြိမ်ဝပ်စွာဆက်လက်လုပ်ဆောင်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်းဩဝါဒ ပေးလေသည်။

အကြောင်းအရာအကျဉ်းချုပ်

နိဒါန်း ၁:၁

ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းခြင်းနှင့်ထောမနာပြုခြင်း ၁:၂–၃:၁၃
ခရစ်ယာ န်ပြုမူကျင့်ကြံမှုနှင့်ပတ်သက်၍ တိုက်တွန်းနှိုးဆော်ခြင်း ၄:၁–၁၂
ခရစ်တော်ကြွလာတော်မူခြင်းအကြောင်းနှင့် ပတ်သက်၍သွန်သင်ခြင်း ၄:၁၃–၅:၁၁
နောက်ဆုံးတိုက်တွန်းနှိုးဆော်ချက်များ ၅:၁၂–၂၂
နိဂုံး ၅:၂၃–၂၈

1 ပေါလု၊ သိလွာနုနှင့်တိမောသေတို့ထံမှ ခမည်းတော်
ဘုရားသခင်နှင့်သခင်ယေရှု ခရစ်၏လူစုတော်ဖြစ်သည့်
သက်သာလော နိတ်အသင်းတော်ဝင်တို့ထံသို့စာရေးလိုက်
ပါသည်။
ကျေးဇူးတော်နှင့်ငြိမ်သက်ခြင်းကို သင်တို့
ခံစားရကြပါစေသတည်း။✡

သက်သာလောနိ တ်အသင်းတော်ဝင်တို့၏ ဘဝနှင့်ယုံကြည်ခြင်း

2-3 ငါတို့သည်အဖဘုရားသခင်ထံတော်သို့ဆု
တောင်းပ တ္ ထနာပြုသည့်အခါတိုင်း သင်တို့သည်
မိမိတို့၏ယုံကြည်ခြင်းကိုလက်တွေ့အဘယ်
သို့ကျင့်သုံးကြသည်ကိုလည်းကောင်း၊ သင်တို့
၏ချစ်ခြင်းကြောင့်သင်တို့အဘယ်သို့ကြိုးစား
လုပ်ဆောင်ကြသည်ကိုလည်းကောင်း၊ ငါတို့

✡ **1:1** တ၊ ၁၇:၁။

သခင်ယေရှုခရစ်အားအဘယ်သို့မျှော်လင့်
၍တည်ကြည်ကြသည်ကိုလည်းကောင်း သတိရ
၍အစဉ်ပင်ကျေးဇူးတော်ကိုချီးမွမ်းကြ၏။-
4 ညီအစ်ကိုတို့၊ ဘုရားသခင်သည်သင်တို့
ကိုချစ်တော်မူ၍ရွေးကောက်တော်မူကြောင်း
ကိုငါတို့သိ၏။- 5 အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်ငါတို့သည်သတင်း
ကောင်းကို စကားသက်သက်ဖြင့်သာမဟုတ်
ဘဲတန်ခိုးနှင့်လည်းကောင်း၊ သန့်ရှင်းသော
ဝိညာဉ်တော်နှင့်လည်းကောင်း၊ ထိုသတင်း
ကောင်းမှန်ကန်ကြောင်းကိုလုံးဝစိတ်ချ
ယုံကြည်သောစိတ်နှင့်လည်းကောင်း သင်တို့
အားဟောပြောသောကြောင့်ဖြစ်၏။ ငါတို့
သည်သင်တို့နှင့်အတူရှိစဉ်အခါက သင်တို့၏အကျိုးငှာ
ငါတို့အဘယ်သို့ပြု မူနေထိုင်ခဲ့ကြသည်ကိုသင်တို့အသိ
ပင်ဖြစ်၏။- 6 သင်တို့သည်ငါတို့၏ပုံစံနှင့်သခင်ဘုရား
၏ပုံစံတော်အတိုင်းလိုက်လျှောက်ခဲ့ကြ၏။
သင်တို့သည်များစွာဆင်းရဲဒုက္ခရောက်ရ
ကြသော်လည်း သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်မှ
ရသောဝမ်းမြောက်ခြင်းဖြင့်တရားတော် ကိုခံယူကြ၏။-
✡ 7 သို့ဖြစ်၍သင်တို့သည်မာကေဒေါနိပြည်နှင့်
အခါယပြည်ရှိ ယုံကြည်သူအပေါင်းတို့
အတွက်စံနမူနာဖြစ်လေသည်။- 8 အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်သင်တို့၏ပြုမူ

✡ **1:6** တ၊ ၁၇:၅-၉။

ကြံမှုကြောင့်သခင်ဘုရား၏တရားတော်သည်
မာကေဒေါနိပြည်နှင့်အခါယပြည်တို့တွင်
ပျံ့နှံ့သွားသည်သာမက ဘုရားသခင်အား
သင်တို့ယုံကြည်ခြင်းသတင်းသည်အရပ်
တကာသို့ရောက်ရှိသွားပေသည်။ သို့ဖြစ်၍
ငါတို့ပြောဆိုရန်မလိုတော့ချေ။- 9-10 သင်တို့ထံငါတို့လာရောက်စဉ်အခါ
သင်တို့အဘယ်သို့ဧည့်ခံကြိုဆိုကြကြောင်း
ကိုလည်းကောင်း၊ အသက်ရှင်တော်မူသောဘုရား
စစ်ဘုရားမှန်ကိုကိုးကွယ်နိုင်ရန်နှင့် ကောင်းကင်
ဘုံမှကိုယ်တော်၏သားတော်ကြွလာတော်မူ
မည်ကိုစောင့်မျှော်နိုင်ရန် ရုပ်တုများကိုစွန့်၍
ဘုရားသခင်ထံတော်သို့သင်တို့အဘယ်သို့
ချဉ်းကပ်လာကြကြောင်းကိုလည်းကောင်း
ထို သူအပေါင်းတို့ပြောဆို၏။ ထိုသားတော်
ယေရှုကားသေခြင်းမှဘုရားသခင် ရှင်ပြန်ထမြောက်စေတော်မူသော၊
သက် ရောက်မည့်အမျက်တော်မှငါတို့အား
ကယ်ဆယ်တော်မူသောအရှင်ဖြစ်သတည်း။

2

သက်သာလောနိတ်မြို့တွင်ရှင်ပေါလု အမှုတော်ဆောင်ခြင်း

1 ညီအစ်ကိုတို့၊ သင်တို့ထံသို့ငါလာခဲ့ခြင်း
သည်အချည်းနှီးမဖြစ်ကြောင်း သင်တို့ကိုယ်
တိုင်သိကြ၏။- 2 ငါတို့သည်သင်တို့ရှိရာသက်သာလောနိ

တ် မြို့သို့မလာမီ ဖိလိ ပ္ပိမြို့တွင်ညှဉ်းပန်းစော်
ကားမှုတို့ကိုခံခဲ့ရကြောင်းသင်တို့သိကြ၏။
ယင်းသို့အတိုက်အခံပြုခြင်းခံရသော်လည်း
သင်တို့အားဘုရားသခင်၏သတင်းကောင်း
ကိုကြေညာဟောပြောနိုင်ရန်စွမ်းရည်သတ္တိ
ကို ငါတို့အားဘုရားသခင်ပေးတော်မူ၏။-
✡ 3 သင်တို့အားငါတို့၏ဟောပြောတိုက်တွန်း
ချက်သည်အမှားအယွင်းအပေါ်၌သော် လည်းကောင်း၊
မသမာသောရည်ရွယ်ချက် အပေါ်၌သော်လည်းကောင်း၊
မူတည်သည် မဟုတ်။ ငါတို့သည်မည်သူ့ကိုမျှလည်း
လိမ်လည်လှည့်စားရန်မကြိုးစား။- 4 ယင်းသို့ပြုမည့်အစားသခင်ဘုရားသ
ငါတို့အားထိုက်တန်သူများအဖြစ်လက်ခံ
တော်မူသဖြင့် သတင်းကောင်းကြေညာရန်
လွှဲအပ်တော်မူသည်နှင့်အညီငါတို့သည်
ကိုယ်တော်ဟောပြောစေသည့်အတိုင်းအစဉ်
ပင်ဟောပြောကြ၏။ ငါတို့သည်လူတို့နှစ်
သက်မှုကိုရရန်မကြိုးစား။ ငါတို့စိတ်
နှလုံးကိုစစ်ဆေးကြည့်ရှုတော်မူတတ် သော၊
ဘုရားသခင်နှစ်သက်မှုကိုသာ လျှင်ရရန်ကြိုးစားကြ၏။-
5 သင်တို့သိသည်အတိုင်းငါတို့သည်အဘယ်
အခါ၌မျှမြှောက်ပင့်၍မပြော။ ငါတို့
လောဘရှိ၍ဟန်ဆောင်သောစိတ်နှင့်မကြေ

✡ **2:2** တ၊ ၁၆:၁၉-၂၄၊ ၁၇:၁-၉။

ညာမဟောပြောကြောင်းကို ဘုရားသခင်
သည်ငါတို့သက်သေဖြစ်တော်မူ၏။-
6-7 ငါတို့သည်ခရစ်တော်၏တမန်တော်များ
အနေဖြင့်သင်တို့ထံတွင်အခွင့်အရေးများ
ကိုတောင်းဆိုနိုင်၏။ သို့သော်သင်တို့၏အချီး
အမွမ်းကိုသော်လည်းကောင်း၊ အခြားသူတို့
၏အချီးအမွမ်းကိုသော်လည်းကောင်းခံ
ရစေရန်ငါတို့မကြိုးစား။ ငါတို့သည်
သင်တို့နှင့်အတူရှိစဉ်အခါက သား
သမီးများအားယုယစွာပြုစုသည့် မိခင်ကဲ့သို့သင်တို့အားပြုစုခဲ့ကြ၏။-
8 ငါတို့သည်သင်တို့အားလွန်စွာချစ်မြတ်နိုး
ကြသည်ဖြစ်၍ငါတို့သည်ဘုရားသခင်
၏သတင်းကောင်းကိုသာမက ငါတို့၏
အသက်ကိုပင်သင်တို့အားပေးလိုသော ဆန္ဒရှိကြ၏။-
9 ညီအစ်ကိုတို့၊ ငါတို့သည်အဘယ်မျှပင်ပန်း
စွာလုပ်ဆောင်ခဲ့ကြသည်ကိုသင်တို့သတိ
ရလိမ့်မည်။ သင်တို့ဝန်မလေးစေရန်ငါတို့
သည်မိမိတို့အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းအလုပ်
ကို နေ့ရောညပါအားထုတ်လုပ်ကိုင်လျက်
ဘုရားသခင်ထံတော်မှသတင်းကောင်းကို
ကြေညာဟောပြောခဲ့ကြ၏။

10 ငါတို့သည်ယုံကြည်သူသင်တို့နှင့်ဆက်ဆံ
ရာတွင်အပြစ်ဆိုဖွယ်မရှိအောင်ဖြူစင်

ဖြောင့်မှန်စွာပြုမူကျင့်ကြံခဲ့သည်ကို သင်
တို့သက်သေဖြစ်ကြ၏။ ဘုရားသခင်သည်
လည်းသက်သေဖြစ်တော်မူ၏။– 11 ဖခင်သည်မိမိ၏သားသမီးတို့နှင့်ဆက
သကဲ့သို့ ငါတို့သည်သင်တို့ရှိသမျှနှင့်ဆက်
ဆံကြောင်းသင်တို့သိကြ၏။– 12 ငါတို့သည်သင်တို့ကိုအားပေးစကားပြေ
ကြားခဲ့ကြ၏။ စိတ်သက်သာမှုကိုရရှိစေခဲ့
ကြ၏။ ကိုယ်တော်၏နိုင်ငံတော်သို့ဝင်ခွင့်နှင့်
ဘုန်းအသရေကိုခံယူခွင့်ရနိုင်စိမ့်သောငှာ
သင်တို့အားခေါ်ယူရွေးကောက်တော်မူသော
ဘုရားသခင်နှစ်သက်တော်မူသည့်အကျင့်
မျိုးကိုကျင့်ကြံစေရန်တိုက်တွန်းနှိုးဆော်ခဲ့ ကြ၏။

13 ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်ကို အခါမလပ်
ငါတို့ချီးမွမ်းကြသည့်အခြားအကြောင်း
တစ်ရပ်မှာ ငါတို့သည်သင်တို့အားဟောပြော
သောဘုရားသခင်၏တရားတော်ကိုလူ့
တရားမဟုတ်ဘဲ ဘုရားသခင်၏တရား
တော်အမှန်ဖြစ်သည်နှင့်အညီသင်တို့ ကြားနာခံယူကြ၏။
အဘယ်ကြောင့်ဆို သော်ဘုရားသခင်သည်
ယုံကြည်သူသင် တို့၏စိတ်နှလုံးကိုပြုပြင်လျက်ရှိတော်
မူသောကြောင့်တည်း။– 14 ညီအစ်ကိုတို့၊
သင်တို့၏အတွေ့အကြုံမှာ ယုဒပြည်ခရစ်ယာ
န်များဖြစ်သည့်ဘုရား သခင်၏အသင်းတော်ဝင်တို့အတွေ့အကြုံ
နှင့်တူပေသည်။ သင်တို့သည်မိမိတို့အမျိုး

သားများ၏လက်တွင်ဆင်းရဲဒုက္ခရောက်
ကြသကဲ့သို့ ထိုသူတို့သည်လည်းယုဒ
အမျိုးသားများ၏လက်တွင်ဆင်းရဲ ဒုက္ခရောက်ရကြ၏။-
✡ 15 ယုဒအမျိုးသားတို့သည်သခင်ယေရှုနှင့်
ပရောဖက်တို့ကိုသတ်ဖြတ်၍ငါတို့ကိုညှဉ်း ဆဲသူများ၊
ဘုရားသခင်နှစ်သက်တော်မမူ သောသူများ၊
လူအပေါင်းတို့၏ရန်သူများ ဖြစ်ကြ၏။-✡
16 သူတို့သည်ကယ်တင်ခြင်းတရားကိုလူမျိုး
ခြားတို့အား ငါတို့ဟောပြောမှုကိုပင်လျှင်
တားဆီးရန်ကြိုးစားကြသည်။ ဤအပြစ်
သည်သူတို့ကူးလွန်နေကျဖြစ်သော အပြစ်များကို
ပြည့်စုံအောင်နောက်ဆုံး ကူးလွန်သောအပြစ်ဖြစ်၏။
သို့ဖြစ်၍ နောက်ဆုံး၌ဘုရားသခင်၏အမျက်
တော်သည်သူတို့အပေါ်သို့သက်ရောက် လေပြီ။

သက်သာလောနိ တ်အသင်းတော်သို့ တစ်ဖန်ပြန်လာလိုသည့်ဆန္ဒ

17 ညီအစ်ကိုတို့၊ ငါတို့သည်သင်တို့ထံမှခေတ္တ
ခဏမျှသာခွဲခွာ၍နေခဲ့ရကြ၏။ ယင်းသို့
ငါတို့သည်ကိုယ်ခန္ဓာအားဖြင့်သင်တို့နှင့်ခွဲခွာ
၍နေရသော်လည်း သင်တို့ကိုအဘယ်အခါ၌
မျှမမေ့။ ငါတို့သည်သင်တို့ကိုအလွန်အောက်

✡ **2:14** တ၊ ၁၇:၅။ ✡ **2:15** တ၊ ၉:၂၃၊ ၂၉၊ ၁၃:၄၅၊၅၀၊ ၁၄:၂၊၅၊၁၉၊ ၁၇:၅၊၁၃၊ ၁၈:၁၂။

မေ့သတိရကြသဖြင့် သင်တို့ကိုတစ်ဖန်
ပြန်၍တွေ့နိုင်ရန်အထူးကြိုးစားခဲ့ကြ၏။-
18 ငါတို့သည်သင်တို့ထံသို့တစ်ဖန်လာရောက်
လိုကြ၏။ ငါကိုယ်တိုင်သင်တို့ထံသို့လာရန်
တစ်ကြိမ်နှစ်ကြိမ်ကြိုးစားခဲ့၏။ သို့ရာတွင်
စာတန်ကငါတို့အားဆီးတားလေသည်။-
19 ငါတို့သခင်ယေရှုနောက်တစ်ကြိမ်ကြွလာ
တော်မူသောအခါ ကိုယ်တော်၏ရှေ့တော်၌
ငါတို့သည်သင်တို့ကိုသာလျှင်အကြောင်း
ပြု၍ မိမိတို့၏အောင်မြင်မှုအတွက်ဂုဏ်ယူ
ဝါကြွားနိုင်လိမ့်မည်။ သင်တို့သာလျှင်ငါ
တို့၏မျှော်လင့်စရာ၊ ဝမ်းမြောက်စရာ
အကြောင်းဖြစ်လိမ့်မည်။ ငါတို့အားဂုဏ်ယူ
ဝါကြွား၊ မျှော်လင့်ဝမ်းမြောက်စေသောသူ
အပေါင်းတို့တွင်သင်တို့ပါဝင်ကြသည်။-
20 အကယ်စင်စစ်သင်တို့သည်ငါတို့ဂုဏ်ယူ ဝါကြွားစရာ၊
ငါတို့ဝမ်းမြောက်စရာ အကြောင်းဖြစ်ပေသည်။

3

1 နောက်ဆုံး၌ငါတို့သည်ဆက်လက်စောင့်ဆိုင်း၍
မနေနိုင်ကြတော့သဖြင့် အာသင်မြို့တွင်
ငါတို့နေရစ်ရန်ဆုံးဖြတ်ကြပြီးနောက်၊-✡
2-3 ခရစ်တော်အကြောင်းသတင်းကောင်းကို

✡ **3:1** တ၊ ၁၇:၁၅။

ကြေညာရာတွင် ငါတို့နှင့်အတူဘုရား
သခင်၏အမှုကိုဆောင်ရွက်သူ၊ ငါတို့ညီ
တိမောသေအားသင်တို့ထံသို့စေလွှတ်
လိုက်ကြ၏။ သင်တို့တွင်အဘယ်သူမျှ
မိမိတို့ခံရသည့်ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်မှုကြောင့်
ယုံကြည်ခြင်းမယိမ်းမယိုင်ဘဲခိုင်မြဲစေ
အံ့သောငှာ သင်တို့ကိုအားပေးတိုက်တွန်း
နိုင်ရန်သူ့အားငါတို့ကိုစေလွှတ်လိုက်၏။
ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်မှုကိုငါတို့ခံရသည်မှာ
ဘုရားသခင်၏အလိုတော်အရဖြစ် ကြောင်းသင်တို့ကိုယ်တိုင်သိကြ၏။-
4 သင်တို့နှင့်အတူရှိစဉ်အခါကညှဉ်းပန်း
ခြင်းခံရမည်ကို ငါတို့သတိပေးခဲ့ပြီး
ဖြစ်သည်။ ငါတို့သတိပေးခဲ့သည့်အတိုင်း
ပင်ယခုဖြစ်ပျက်လာသည်ကိုသင်တို့သိ ကြ၏။-
5 ထို့ကြောင့်ငါသည်တိမောသေကိုစေလွှတ်လိုက်
၏။ ငါသည်မစောင့်ဆိုင်းနိုင်တော့သဖြင့် သင်တို့
၏ယုံကြည်ခြင်းခိုင်မြဲသည်မခိုင်မြဲသည်ကို
သိလို၍ သူ့ကိုစေလွှတ်လိုက်၏။ သင်တို့သည်
မာရ်နတ်၏စုံစမ်းသွေးဆောင်ရာသို့လိုက်ပါ
သဖြင့် ငါတို့လုပ်ဆောင်ခဲ့သမျှသည်
အချည်းနှီးဖြစ်မည်ကိုငါစိုးရိမ်မိ၏။

6 ယခုအခါတိမောသေသည်ငါတို့ထံသို့
ပြန်လည်ရောက်ရှိလာပေပြီ။ သူသည်သင်တို့

၏မေတ္တာနှင့်ယုံကြည်ခြင်းအကြောင်းသတင်း
ကောင်းကိုယူဆောင်လာခဲ့၏။ သင်တို့သည်
ငါတို့အားအစဉ်သတိရလျက်နေကြ ကြောင်းကိုလည်းကောင်း၊
သင်တို့အားငါတို့ တွေ့မြင်လိုသကဲ့သို့သင်တို့သည်
ငါတို့အား တွေ့မြင်လိုကြကြောင်းကိုလည်းကောင်း
တိမောသေကပြောပြ၏။-✡ 7 သို့ဖြစ်၍ညီအစ်ကိုတို့၊
ငါတို့သည်ဆင်းရဲ ဒုက္ခခံလျက်ပင်သင်တို့ယုံကြည်ခြင်းကြောင့်
အားတက်ကြ၏။- 8 သင်တို့သည်သခင်ဘုရားနှင့်တစ်လုံးတစ်ဝ
တည်းဖြစ်ခြင်း၌ကြံ့ခိုင်စွာရပ်တည်ကြ
သဖြင့် ငါတို့အသက်ရှင်ရကျိုးနပ်ပေပြီ။-
9 သင်တို့အတွက်ကြောင့်လည်းကောင်း၊ သင်တို့
ကိုအကြောင်းပြု၍ရှေ့တော်တွင်ဝမ်းမြောက်
ရွှင်လန်းခွင့်ကိုရရှိသည့်အတွက်ကြောင့် လည်းကောင်း
ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော် ကိုငါတို့ချီးမွမ်းကြ၏။-
10 သင်တို့ထံသို့ရောက်ရှိပြီးလျှင်သင်တို့
ယုံကြည်ခြင်းပါရမီကိုဖြည့်တင်းပေးခွင့်
ကိုရနိုင်ရန် ငါတို့သည်နေ့ရောညပါစိတ်
အားထက်သန်စွာဆုတောင်းပတ္ထနာပြုကြ၏။
11 ငါတို့၏အဖဘုရားသခင်နှင့်ငါတို့၏
အရှင်သခင်ယေရှုသည် သင်တို့ထံသို့ငါ
တို့လာရောက်နိုင်ကြစေရန်လမ်းဖွင့်ပေး
တော်မူပါစေသော။- 12 မိမိတို့အချင်းချင်းနှင့်လူခပ်သိမ်းတို့

✡ **3:6** တ၊ ၁၈:၅။

အပေါ် သင်တို့ထားရှိသောမေတ္တာသည် သင် တို့အပေါ်
ငါတို့ထားရှိသည့်မေတ္တာတမျှ ကြီးမားလာစေရန်
သင်တို့အားသခင် ဘုရားကူမတော်မူပါစေသော။-
13 ဤနည်းအားဖြင့်ကိုယ်တော်သည်သင်တို့ကို
ကြံ့ခိုင်စေတော်မူလိမ့်မည်။ ငါတို့အရှင်သခင်
ယေရှုသည်မိမိ၏ကောင်းကင်တမန်အပေါင်း
တို့နှင့်အတူကြွလာတော်မူသောအခါ၌ သင်
တို့သည်ငါတို့အဖဘုရားသခင်၏ရှေ့တော်
တွင်အပြစ်ဆိုဖွယ်မရှိသောသန့်ရှင်း မြင့်မြတ်သူများဖြစ်ကြပေအံ့။

4

ဘုရားသခင်နှစ်သက်တော်မူသော ပြုမူကျင့်ကြံမှု

1 ညီအစ်ကိုတို့၊ သင်တို့သည်ဘုရားသခင်
နှစ်သက်တော်မူစေရန်အဘယ်သို့ပြုမူ
ကျင့်ကြံရမည်ကို သင်တို့အားငါတို့သွန်
သင်ပြီးဖြစ်ပေသည်။ သင်တို့သည်ငါတို့
သွန်သင်သည့်အတိုင်းပြုကျင့်လျက်ရှိကြ
သည်မှန်သော်လည်း၊ ထိုထက်ပို၍ကြိုးစား
အားထုတ်ကြရန်သခင်ယေရှု၏နာမ တော်ကိုအမှီပြု၍ငါတို့အထူးတိုက်
တွန်းလို၏။- 2 သင်တို့အဘယ်သို့ပြုကျင့်ရမည်နှင့်ပတ်
သက်၍ သခင်ယေရှုပေးအပ်ထားသည့်
အခွင့်အာဏာအရ၊ သင်တို့အားငါတို့
ညွှန်ကြားထားသည့်အချက်များကိုသင် တို့သိကြ၏။-
3 ဘုရားသခင်သည်သင်တို့အားသန့်ရှင်း

မြင့်မြတ်ကြစေရန်နှင့် ကာမဂုဏ်လွန်ကူး
မှုနှင့်လုံးဝကင်းကြစေရန်အလိုရှိတော် မူ၏။-
4 အမျိုးသားတိုင်းပင်သန့်ရှင်းဖြူစင်တင့်တယ်
လျောက်ပတ်စွာမိမိ၏ဇနီးနှင့်ပေါင်းသင်း
နေထိုင်တတ်ရမည်။- 5 ဘုရားသခင်ကိုမကိုးကွယ်သူတို့ကဲ့သို့
ကိလေသာစိတ်၏အလိုသို့မလိုက်ရ။-
6 ဤအမှုမျိုးတွင်သင်တို့သည်ညီအစ်ကို
အချင်းချင်းမပြစ်မှားရ။ အခွင့်ကောင်း ကိုမယူရ။
သခင်ဘုရားသည်ဤအပြစ် မျိုးကူးလွန်သောသူတို့အား
အပြစ်ဒဏ် စီရင်တော်မူမည်ဖြစ်ကြောင်းသင်တို့အား
ငါတို့ကြပ်တည်းစွာသတိပေးပြီးဖြစ်သည်။-
7 ဘုရားသခင်သည်ငါတို့အားကာမဂုဏ်လိုက်
စားမှု၌ မွေ့လျော်စေရန်ခေါ်ယူရွေးကောက်တော်
မူသည်မဟုတ်။ သန့်ရှင်းဖြူစင်စွာပြုမူကျင့်
ကြံနေထိုင်ကြစေရန်ခေါ်ယူရွေးကောက်တော်
မူပေသည်။- 8 သို့ဖြစ်၍ဤသွန်သင်ချက်ကိုမလိုက်လျှောက်သူ
မည်သည်ကားလူကိုပစ်ပယ်သူမဟုတ်။ မိမိ၏
သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ကို သင်တို့အားပေး
တော်မူသောဘုရားသခင်ကိုပစ်ပယ်သူဖြစ် သတည်း။

9 ယုံကြည်သူအချင်းချင်းချစ်ကြစေရန်သင်
တို့ကိုဘုရားသခင်သွန်သင်တော်မူခဲ့သဖြင့်
သင်တို့အချင်းချင်းချစ်ရမည်အကြောင်းနှင့်
ပတ်သက်၍ရေးသားရန်မလို။- 10 အမှန်စင်စစ်သင်တို့သည်မာကေဒေါနိ[

တစ်ပြည်လုံးရှိခရစ်ယာန်ညီအစ်ကိုတို့အား
ချစ်ခဲ့ကြလေပြီ။ သို့ရာတွင်ညီအစ်ကိုတို့၊
သင်တို့သည်ထိုထက်မကပိုမိုချစ်ကြရန်
ငါတို့တိုက်တွန်း၏။-
11 သင်တို့သည်ယခင်ကငါတို့ညွှန်ကြားခဲ့သည့်
အတိုင်းငြိမ်ဝပ်စွာနေထိုင်ရန်လည်းကောင်း၊ ကိုယ့်
အရေးကိစ္စကိုဂရုစိုက်ရန်လည်းကောင်း၊ ကိုယ့်
လက်ဖြင့်လုပ်ကိုင်ရန်လည်းကောင်းကြိုးစား
အားထုတ်ကြလော့။-
12 ဤနည်းအားဖြင့်သင်တို့သည်အသင်းတော်ဝင်
မဟုတ်သူတို့၏ကြည်ညိုလေးစားခြင်းကိုခံရ
ကြလိမ့်မည်။ အဘယ်သူကိုမျှမှီခိုရန်လည်း
လိုလိမ့်မည်မဟုတ်။

သခင်ဘုရားကြွလာတော်မူခြင်း

13 ညီအစ်ကိုတို့၊ သေလွန်ပြီးနောက်မျှော်လင့်စရာ
မရှိသူတို့ကဲ့သို့ သင်တို့ဝမ်းနည်းကြေကွဲမှု
မဖြစ်ကြစေရန် ငါတို့သည်သေလွန်သူများ
နှင့်ပတ်သက်၍သင်တို့အားအမှန်တရားကို သိစေလို၏။-
14 သခင်ယေရှုသည်အသေခံတော်မူပြီးနောက်
ရှင်ပြန်ထမြောက်တော်မူသည်ဟုငါတို့ယုံကြည်
သောကြောင့် ဘုရားသခင်သည်ကိုယ်တော်ကိုယုံ
ကြည်လျက်သေလွန်သွားကုန်သောသူတို့အား
ထိုအရှင်နှင့်အတူမိမိထံတော်သို့ပြန်၍
ခေါ်ဆောင်သွားတော်မူလိမ့်မည်ဟုငါတို့
ယုံကြည်ကြပေသည်။

15 သခင်ဘုရားသွန်သင်တော်မူချက်ကိုယခု
ငါတို့ဖော်ပြပေအံ့။ သခင်ဘုရားကြွလာတော်
မူသောနေ့၌အသက်ရှင်လျက်ရှိကြသူငါတို့
သည်သေလွန်သူတို့ထက်အလျင်ရောက်ကြလိမ့်
မည်မဟုတ်။-✡ 16 ကြွေးကြော်အမိန့်ပေးသံ၊
ကောင်းကင်တမန်မင်း ၏ဟစ်သံ၊ ဘုရားသခင်၏တံပိုးတော်မှုတ်သံကို
ကြားရသောအခါ သခင်ဘုရားကိုယ်တော်တိုင်
ကောင်းကင်ဘုံမှဆင်းသက်ကြွလာတော်မူလိမ့်
မည်။ ခရစ်တော်ကိုယုံကြည်၍သေလွန်သူများ
သည်ဦးစွာရှင်ပြန်ထမြောက်ကြလိမ့်မည်။-
17 ထိုနောက်အသက်ရှင်လျက်ကျန်ရစ်သောငါတို့
သည်အာကာသတွင်သေလွန်သူတို့နှင့်အတူ
သခင်ဘုရားနှင့်တွေ့ဆုံရန်မိုးကောင်းကင်သို့
ယူဆောင်ခြင်းကိုခံရကြလိမ့်မည်။ ဤနည်း
အားဖြင့်ငါတို့သည်သခင်ဘုရားနှင့်အတူ
အစဉ်အမြဲနေရကြပေအံ့။- 18 သို့ဖြစ်၍ဤစကားများအားဖြင့်အချင်းချ
တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက်အားပေးကြလော့။

5

သခင်ဘုရားကြွလာတော်မူချိန်အတွက် အသင့်ရှိကြလော့

1 ညီအစ်ကိုတို့၊ ဤအမှုများဖြစ်ပျက်မည့်
အချိန်ကာလအကြောင်းကိုသင်တို့အား

✡ **4:15** ၁ကော၊ ၁၅:၅၁-၅၂။

ရေးသားရန်မလို။- 2 သခင်ဘုရားကြွလာတော်မူရာနေ့ရက်သည်
ည ဥ့်အခါသူခိုးလာသကဲ့သို့မမျှော်မလင့်
ဘဲရောက်ရှိလာလိမ့်မည်ဖြစ်ကြောင်းသင်တို့
ကောင်းစွာသိကြ၏။-✡ 3 ``အ န္ တရာ
ယ်ကင်းလျက်သာယာသည်'' ဟုလူတို့
ပြောဆိုကြသောအခါ၌ကိုယ်ဝန်ဆောင်အမျိုး
သမီးအပေါ်သို့သားဖွားခြင်းဝေဒနာရုတ်
တရက်ကျရောက်လာသကဲ့သို့ လူတို့အပေါ်
သို့ဘေးအ န္ တရာ ယ်ကျရောက်လာလိမ့်မည်။-
4 သို့ရာတွင်ညီအစ်ကိုတို့၊ သင်တို့မူကားမှောင်မိုက်
တွင်နေသူများမဟုတ်သဖြင့် သခင်ဘုရား
ကြွလာတော်မူရာနေ့ရက်သည် သူခိုးကဲ့သို့
သင်တို့ထံသို့တိတ်တဆိတ်ရောက်ရှိ၍မလာ နိုင်။-
5 သင်တို့အားလုံးပင်အလင်းတွင်လည်းကောင်း၊ နေ့
တွင်လည်းကောင်းကျင်လည်သူများဖြစ်ကြ၏။ ငါ
တို့သည်ည ဥ့်တွင်လည်းကောင်းမှောင်မိုက်တွင်လည်း
ကောင်းကျင်လည်သူများမဟုတ်။- 6 သို့ဖြစ်၍ငါတို့သည်အခြားသူများက
အိပ်ပျော်၍မနေရကြ။ နိုးနိုးကြားကြားရှိ
ရကြမည်။ သမ္မာသတိရှိရကြမည်။-
7 လူတို့သည်ည ဥ့်အခါ၌အိပ်တတ်ကြ၏။ ည
ဥ့် အခါ၌သေရည်သေရက်မူးယစ်တတ်ကြ၏။-
8 သို့ရာတွင်ငါတို့သည်နေ့အချိန်၌ကျင်လည်

✡ **5:2** မ၊ ၂၄:၄၃။ လု၊ ၁၂:၃၉။ ၂ပေ၊ ၃:၁၀။

သူများဖြစ်ကြသဖြင့် သမ္မာသတိရှိကြကုန်
အံ့။ ယုံကြည်ခြင်းနှင့်ချစ်ခြင်းမေတ္တာတည်းဟူ
သောရင်အုပ်တန်ဆာကိုတပ်ဆင်လျက် ကယ်တင်
ခြင်းခံရရန်မျှော်လင့်ခြင်းတည်းဟူသောသံ
ခမောက်ကိုဆောင်းကြကုန်အံ့။-✡ 9 ဘုရားသခင်သည်ငါတို့အားအမျက်ေ
သင့်စေရန်ရွေးကောက်တော်မူသည်မဟုတ်။
အရှင် သခင်ယေရှုခရစ်အားဖြင့်ကယ်တင်ခြင်း
ခံရကြစေရန်ရွေးကောက်တော်မူ၏။-
10 ခရစ်တော်ကြွလာတော်မူချိန်၌ငါတို့သည်
သေလွန်ပြီးသည်ဖြစ်စေ၊ ရှင်လျက်နေသည်
ဖြစ်စေ ကိုယ်တော်နှင့်အတူအသက်ရှင်ခွင့်ကို
ရရှိနိုင်ကြစေရန် ကိုယ်တော်သည်ငါတို့အတွက်
အသက်တော်ကိုစွန့်တော်မူပေသည်။-
11 သို့ဖြစ်၍သင်တို့သည်အချင်းချင်းတစ်ယောက်
ကိုတစ်ယောက်အားပေးကူညီမှုကို ယခုကျင့်
သုံးနေသကဲ့သို့ဆက်လက်၍ကျင့်သုံးကြလော့။

နောက်ဆုံးညွှန်ကြားချက်များနှင့် နှုတ်ဆက်စကားများ

12 ညီအစ်ကိုတို့၊ သင်တို့ထံတွင်အမှုတော်ကို
ဆောင်ရွက်နေသော၊ သင်တို့အားလမ်းပြသွန်
သင်ရန် သခင်ဘုရားခန့်ထားတော်မူသော
သူများကိုကြည်ညိုလေးစားကြရန်ငါတို့ တိုက်တွန်း၏။-

✡ **5:8** ဟေရှာ၊ ၅၉:၁၇။ ဧ၊ ၆:၁၃-၁၇။

13 သူတို့ဆောင်ရွက်ကြသည့်အမှုတော်ကိုထောက်
၍ သူတို့အားအထူးရိုသေချစ်ခင်ကြလော့။
သင်တို့အချင်းချင်းသင့်မြတ်စွာနေကြလော့။
14 ညီအစ်ကိုတို့၊ အပျင်းကြီးသူတို့ကိုသတိပေး
ကြလော့။ ကြောက်တတ်သူတို့ကိုအားပေးကြ
လော့။ အားနည်းသူတို့ကိုကူညီကြလော့။
လူ ခပ်သိမ်းတို့အပေါ်တွင်စိတ်ရှည်ကြလော့။-
15 အဘယ်သူမျှရန်တုံ့မမူစေနှင့်။ အချင်းချင်း
တို့၏ကောင်းကျိုးနှင့်လူခပ်သိမ်းတို့၏ကောင်း ကျိုးကို
အစဉ်အမြဲရှာရန်ကြိုးစားအား ထုတ်လော့။
16 အစဉ်မပြတ်ရွှင်လန်းဝမ်းမြောက်ကြလော့။-
17 အခါမလပ်ဆုတောင်းပ တ္ထ ထ နာပြုကြလော့။-
18 အဘယ်အခြေအနေနှင့်ရင်ဆိုင်ရသည်မဆို
ကျေးဇူးတော်ကိုချီးမွမ်းကြလော့။ သင်တို့သည်
ခရစ်တော်ယေရှုနှင့်တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ် လျက်
ဤသို့ပြုကျင့်ကြစေရန်ဘုရားသခင် အလိုရှိတော်မူ၏။
19 သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ကိုမဆီးတားကြနှင့်။-
20 ဝိညာဉ်တော်နှိုးဆော်ခြင်းအားဖြင့်ဟောပြော
သည့်တရားဒေသနာများကို အဘယ်အခါ
၌မျှမထီမဲ့မြင်မပြုကြနှင့်။- 21 အရာခပ်သိမ်းတို့ကိုစစ်ဆေးပြီးလျှင်
ကောင်း သည့်အရာတို့ကိုခံယူ၍၊- 22 မကောင်းသည့်အရာမှန်သမျှကိုရှော
23 ငြိမ်သက်ခြင်း၏အရှင်ဘုရားသခင်သည်
သင်တို့အားအကုန်အစင်သန့်ရှင်းဖြူစင်စေ

တော်မူပါစေသော။ ငါတို့အရှင်သခင်ယေရှု
ခရစ်ကြွလာတော်မူသောအခါ၌ သင်တို့
သည်အပြစ်ဆိုဖွယ်မရှိကြစေရန်ဘုရား
သခင်သည် သင်တို့၏ကိုယ်စိတ်ဝိညာဉ်ကို
ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်တော်မူပါစေသော။–
24 သင်တို့အားခေါ်ယူရွေးကောက်တော်မူသော
အရှင်သည်သစ္စာရှိတော်မူသည်ဖြစ်၍ဤသို့
ပြုတော်မူလိမ့်မည်။
25 ညီအစ်ကိုတို့၊ ငါတို့အဖို့လည်းဆုတောင်းကြ လော့။
26 ယုံကြည်သူအပေါင်းတို့အားသန့်ရှင်းသော
နမ်းခြင်းဖြင့်နှုတ်ဆက်ကြလော့။
27 ငါသည်သခင်ဘုရားအပ်နှင်းတော်မူသော
အခွင့်အာဏာအရ ဤစာကိုယုံကြည်သူ
အပေါင်းတို့အားဖတ်ပြကြရန်သင်တို့ကို တိုက်တွန်း၏။
28 ငါတို့အရှင်သခင်ယေရှုခရစ်၏ကျေးဇူး
တော်ကိုသင်တို့ခံစားရကြပါစေသော။ သက်သာလောနိ
တ်သြဝါဒစာပထမ စောင်ပြီး၏။

Common Language Bible
Burmese: Common Language Bible Bible without Deuterocanon

Public Domain

Language: Mynmar language (Burmese)

Translation by: Bible Society of Myanmar

Burmese Common Language Bible

This translation is published by the Bible Society of Myanmar.
If you are interested in obtaining a printed copy, please contact the Bible Society of Myanmar at https://bsmyanmar.org/.

© 2005 Bible Society of Myanmar

2014-03-30

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 11 Nov 2022 from source files dated 1 Jul 2021
de6d28cc-10f3-5485-8960-5628a6c52793